



Gezondheidsmonitor V&O 2020

Friese achtergrondcijfers

In dit overzicht staan achtergrondcijfers weergegeven met betrekking tot de gezondheidssituatie van 18-plussers uit Fryslân. De cijfers zijn uitgesplitst naar geslacht, leeftijd, opleiding- en arbeidssituatie.

Gezondheidsonderzoek

De cijfers zijn afkomstig uit de Gezondheidsmonitor Volwassenen & Ouderen van 2020. Er hebben 17.681 inwoners van 18 jaar en ouder meegedaan aan dit vragenlijstonderzoek. Het is de wettelijke taak van GGD Fryslân om regelmatig gezondheidsonderzoeken uit te voeren onder alle inwoners van Fryslân. De uitkomsten van deze gezondheidsonderzoeken voorzien de Friese gemeenten van cijfermatige onderbouwing van hun (gezondheids)beleid. Sinds 2012 doen alle GGD 'en in Nederland tegelijkertijd een uniforme uitvraag onder volwassenen en ouderen. Door de samenwerking van GGD' en, GGD GHOR Nederland, Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) worden de verschillende gegevensverzamelingen op elkaar afgestemd om ze regionaal, landelijk en in de tijd met elkaar te kunnen vergelijken.

Significantie en weging

De resultaten uit het gezondheidsonderzoek zijn statistisch getoetst op significantie. Een significant resultaat is in de tabel blauw gemarkeerd. Er is dan sprake van een daadwerkelijk verschil. De cijfers zijn gewogen naar onder meer geslacht, leeftijd en omvang van de steekproef zodat deze representatief zijn.





Friese achtergrondcijfers

■ Significant verschil

	Fryslân	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	18-34 jaar	35-49 jaar	50-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	Laag opgeleid	Middelbaar opgeleid	Hoog opgeleid	Werkeloos / arbeidsongeschikt	Andere situatie	
Ervaren gezondheid en leven																
Een (zeer) goed ervaren gezondheid	81%	82%	80%	84%	71%	88%	85%	80%	77%	64%	72%	83%	88%	51%	83%	
Onvoldoende regie over eigen leven	9%	8%	10%	7%	12%	5%	8%	9%	9%	18%	15%	7%	4%	29%	7%	
Moeite met rondkomen van huishoudinkomen (laatste 12 mnd)	11%	11%	11%	13%	5%	14%	12%	13%	6%	4%	12%	13%	8%	38%	9%	
Voldoende tevreden met eigen leven	95%	95%	95%	94%	97%	93%	94%	95%	98%	97%	93%	95%	97%	79%	96%	
Lichamelijke gezondheid																
Eén of meer langdurige ziekten of aandoeningen	33%	31%	35%	28%	46%	19%	26%	38%	44%	49%	41%	31%	28%	64%	31%	
Langdurig (ernstig) beperkt in dagelijks leven door gezondheidsproblemen	30%	28%	33%	25%	45%	16%	23%	34%	39%	54%	41%	28%	23%	68%	28%	
Eén of meer beperkingen in horen, zien of mobiliteit	13%	11%	15%	9%	25%	4%	8%	13%	17%	35%	23%	9%	6%	33%	11%	
Eén of meer beperkingen in mobiliteit	8%	6%	11%	4%	19%	2%	4%	7%	11%	30%	16%	5%	3%	25%	7%	
Beperkt bij één of meer van de tien ADL-activiteiten	11%	7%	14%	-	-	-	-	-	5%	19%	14%	7%	5%	27%	10%	
Gehinderd in sociale activiteiten door gezondheidsproblemen	7%	6%	9%	7%	8%	8%	7%	7%	6%	10%	10%	7%	5%	29%	6%	
Psychische gezondheid																
Matig tot hoog risico op angststoornis of depressie (laatste 4 wkn)	40%	35%	45%	42%	35%	51%	38%	38%	30%	41%	42%	42%	36%	70%	38%	
Hoog risico op angststoornis of depressie (laatste 4 wkn)	5%	4%	6%	6%	3%	8%	6%	4%	3%	3%	5%	6%	3%	19%	4%	
(Heel) veel stress (laatste 4 wkn)	14%	12%	16%	17%	5%	23%	16%	12%	5%	4%	10%	16%	14%	27%	13%	
Slaapproblemen (laatste 2 wkn)	20%	16%	24%	19%	21%	19%	16%	22%	19%	25%	24%	18%	17%	33%	19%	
Belemmerd in dagelijks functioneren door slaapproblemen (laatste 2 wkn)	9%	7%	10%	9%	8%	11%	8%	9%	7%	9%	11%	9%	6%	24%	8%	
Suïcidale gedachten (laatste 12 mnd)	7%	7%	7%	8%	3%	12%	6%	7%	3%	3%	7%	8%	5%	21%	6%	
Zorggebruik																
Huisarts bezocht (laatste 12 mnd)	69%	65%	73%	65%	78%	67%	63%	66%	75%	82%	72%	67%	69%	78%	68%	
Medisch specialist bezocht (laatste 12 mnd)	41%	39%	43%	36%	56%	31%	34%	42%	52%	61%	46%	38%	39%	60%	40%	
Tandarts of mondhygiënist bezocht (laatste 12 mnd)	75%	73%	77%	80%	61%	77%	83%	79%	69%	50%	63%	78%	83%	71%	75%	
Sociaal wijk- of gebiedsteam bezocht (laatste 12 mnd)	5%	4%	6%	5%	7%	5%	6%	4%	4%	11%	8%	5%	3%	18%	5%	



Friese achtergrondcijfers

■ Significant verschil

	Fryslân	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	18-34 jaar	35-49 jaar	50-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	Laag opgeleid	Middelbaar opgeleid	Hoog opgeleid	Werkloos /arbeidsongeschikt	Andere situatie	
Gewicht en voeding																
Matig overgewicht: BMI tussen 25-30	36%	41%	32%	34%	42%	25%	36%	41%	42%	42%	40%	36%	33%	35%	37%	
Obesitas: BMI 30 of hoger	15%	13%	16%	14%	16%	9%	15%	18%	17%	15%	19%	15%	10%	21%	14%	
Matig overgewicht en obesitas: BMI 25 of hoger	51%	54%	48%	49%	58%	34%	52%	59%	59%	56%	60%	51%	42%	57%	51%	
Voldoen aan voedingsnorm ontbijten	86%	83%	89%	83%	94%	80%	83%	86%	93%	95%	86%	85%	90%	78%	87%	
Voldoen aan voedingsnorm fruit/sap	41%	34%	48%	35%	58%	28%	34%	41%	55%	62%	45%	35%	45%	33%	42%	
Voldoen aan voedingsnorm groente/rauwkost	23%	22%	23%	22%	23%	20%	21%	25%	24%	21%	19%	20%	29%	29%	22%	
Water drinken: minstens 2 glazen pd	81%	72%	90%	81%	83%	83%	80%	80%	81%	85%	77%	79%	89%	76%	82%	
Bewegen en sporten																
Voldoen aan beweegrichtlijn matig intensieve inspanning	62%	65%	59%	65%	54%	67%	67%	62%	63%	42%	55%	66%	65%	54%	63%	
Voldoen aan beweegrichtlijn bot- en spierversterkende activiteiten	81%	77%	84%	84%	72%	85%	85%	81%	78%	64%	70%	83%	89%	75%	81%	
Voldoen aan beweegrichtlijnen matig intensieve inspanning en bsv-activiteiten	54%	54%	53%	58%	43%	61%	59%	54%	53%	30%	43%	57%	61%	46%	55%	
Voldoen aan beweegrichtlijn balansoefeningen	7%	3%	12%	8%	6%	9%	8%	7%	7%	5%	5%	7%	10%	7%	7%	
Wekelijkse sporters	46%	46%	47%	52%	32%	63%	54%	39%	37%	24%	29%	47%	63%	34%	47%	
Lid van sportvereniging	27%	30%	23%	28%	22%	33%	28%	22%	23%	20%	19%	28%	31%	16%	27%	
Bewegen of sporten minder dan gewenst	52%	50%	54%	55%	43%	57%	60%	50%	38%	50%	49%	54%	53%	59%	51%	
Roken en alcoholgebruik																
Rokers	18%	21%	15%	21%	10%	27%	18%	17%	12%	6%	19%	21%	11%	27%	17%	
Ex-rokers	38%	39%	36%	31%	56%	16%	35%	41%	56%	55%	45%	35%	34%	40%	38%	
Overmatige drinkers: > 14 (m) of 7 (v) glazen pw	18%	20%	16%	18%	16%	18%	16%	21%	20%	10%	18%	19%	16%	19%	18%	
Zware drinkers: minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer pd	9%	13%	6%	11%	5%	15%	9%	9%	6%	3%	9%	11%	7%	12%	9%	
Ooit cannabis gebruikt	25%	29%	20%	25%	-	41%	25%	11%	-	-	16%	26%	27%	28%	24%	
Ooit harddrugs gebruikt	10%	13%	6%	10%	-	19%	9%	2%	-	-	8%	11%	9%	13%	9%	
Ooit lachgas gebruikt	11%	13%	8%	11%	-	29%	3%	1%	-	-	7%	13%	9%	6%	11%	



Friese achtergrondcijfers

■ Significant verschil

	Fryslân	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	18-34 jaar	35-49 jaar	50-64 jaar	65-74 jaar	75 jaar en ouder	Laag opgeleid	Middelbaar opgeleid	Hoog opgeleid	Werkloos / arbeidsongeschikt	Andere situatie	
Sociale omgeving																
Eenzaamheid	41%	42%	41%	41%	42%	42%	39%	42%	39%	48%	46%	41%	37%	62%	40%	
(Zeer) ernstige eenzaamheid	8%	7%	9%	8%	7%	8%	9%	8%	6%	8%	10%	9%	6%	23%	7%	
Minder dan 2 keer pm contact met familie	10%	13%	7%	10%	9%	13%	9%	10%	9%	8%	11%	10%	8%	16%	10%	
Minder dan 2 keer pm contact met vrienden of kennissen	15%	16%	13%	14%	18%	6%	15%	19%	17%	20%	19%	14%	12%	22%	14%	
Minder dan 2 keer pm contact met burens	20%	20%	21%	23%	13%	35%	18%	18%	12%	14%	19%	22%	20%	29%	20%	
Mantelzorgers: minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u pw	12%	9%	15%	12%	14%	3%	10%	20%	16%	11%	12%	12%	13%	12%	12%	
Zwaar tot overbelaste mantelzorgers	11%	9%	12%	11%	11%	7%	12%	11%	9%	14%	11%	9%	12%	18%	10%	
Mantelzorgontvangers (laatste 12 mnd)	11%	7%	14%	-	11%	-	-	-	6%	18%	13%	9%	7%	16%	10%	
Vrijwilligerswerkers	30%	31%	29%	29%	31%	22%	33%	32%	39%	21%	24%	29%	37%	29%	30%	
Woonomgeving																
Ernstig gehinderd door tenminste één geluidsbron (laatste 12 mnd)	11%	11%	12%	12%	10%	12%	12%	12%	11%	9%	10%	11%	14%	15%	12%	
Ernstig gehinderd door tenminste één geurbron (laatste 12 mnd)	8%	8%	9%	8%	9%	6%	9%	9%	10%	7%	9%	8%	10%	14%	8%	
Ernstige slaapverstoring door tenminste één geluidsbron (laatste 12 mnd)	4%	4%	4%	5%	3%	5%	5%	4%	3%	3%	5%	4%	4%	7%	4%	
Weleens onveilig voelen 's avonds of 's nachts	7%	4%	11%	8%	6%	11%	7%	6%	6%	6%	8%	8%	6%	12%	7%	
Woning onvoldoende	5%	5%	5%	6%	4%	7%	6%	5%	3%	4%	7%	5%	4%	10%	5%	
Woonomgeving onvoldoende	7%	7%	7%	8%	5%	10%	7%	6%	5%	5%	8%	7%	6%	13%	6%	
Groen in de buurt onvoldoende	9%	9%	9%	10%	7%	14%	9%	7%	7%	6%	9%	9%	9%	12%	9%	
Coronacrisis																
Positieve impact door coronacrisis op tenminste één gezondheidsitem	41%	37%	45%	48%	23%	59%	47%	38%	25%	20%	31%	45%	49%	52%	41%	
Negatieve impact door coronacrisis op tenminste één gezondheidsitem	50%	49%	51%	55%	38%	66%	52%	47%	41%	35%	41%	54%	59%	60%	51%	
Algemene gezondheid is verbeterd door de coronacrisis	4%	5%	4%	5%	1%	8%	5%	3%	1%	1%	6%	4%	3%	5%	4%	
Algemene gezondheid is verslechterd door de coronacrisis	7%	7%	7%	8%	5%	12%	7%	6%	4%	6%	8%	7%	6%	11%	7%	