



Er zijn kinderen met waterpokken

Wat kan ik doen?

- Laat uw kind de handen regelmatig wassen met water en zeep. Doe dit zelf ook.
- Laat uw kind hoesten en niezen in de elleboog of in een papieren zakdoek. Gooi daarna de zakdoek weg.
- Vermijd contact met vocht uit de blaasjes van iemand met waterpokken.



Let op: mensen met afweerstoornissen (zoals hiv en leukemie), zwangere vrouwen en pasgeboren baby's kunnen direct contact met iemand met waterpokken beter vermijden.

Thuisblijven?

Als uw kind waterpokken heeft en zich goed voelt, kan het gewoon naar school of de kinderopvang. Waterpokken is al besmettelijk voordat u weet dat uw kind het heeft.

Vragen?

- Kijk voor meer informatie op www.rivm.nl/waterpokken.
- Bel uw huisarts of GGD Fryslân.