



Kindmonitor 2022

Friese cijfers naar achtergrondkenmerken

In dit overzicht staan cijfers weergegeven met betrekking tot de gezondheidssituatie van kinderen van 0 tot en met 12 jaar uit Fryslân. De cijfers zijn uitgesplitst naar geslacht, leeftijd, gezinssituatie, opleidingsniveau en financiële situatie ouders.

Gezondheidsonderzoek

De cijfers zijn afkomstig uit de Kindmonitor van 2022. Iets meer dan 11.000 ouders uit Fryslân hebben meegedaan aan dit vragenlijstonderzoek, respons van 36%. Het is de wettelijke taak van GGD Fryslân om regelmatig gezondheidsonderzoeken uit te voeren onder de inwoners van Fryslân. De uitkomsten van deze gezondheidsonderzoeken voorzien de Friese gemeenten van cijfermatige onderbouwing van hun (gezondheids)beleid.

Significantie en weging

De resultaten uit het gezondheidsonderzoek zijn statistisch getoetst op significantie. Een significant verschil bij $p < 0.05$ is in de tabel oranje gemarkeerd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijd en omvang van de steekproef zodat deze representatief zijn en er betrouwbare uitspraken over kunnen worden gedaan.





Friese cijfers naar achtergrondkenmerken

Significant verschil $p < 0.05$

	Fryslân	Jongen	Meisje	0-3 jaar	4-7 jaar	8-12 jaar	Eenoudergezin	Anders	Moeder laag opgeleid	Moeder middelbaar/ hoog opgeleid	Moeite met rondkomen	Geen moeite met rondkomen
Ervaren gezondheid en lichamelijke gezondheid												
Een (zeer) goed ervaren gezondheid	98%	97%	98%	97%	97%	98%	96%	98%	97%	98%	95%	98%
Gezondheid in het algemeen is negatief beïnvloed door corona	11%	12%	11%	9%	11%	14%	17%	11%	14%	11%	24%	10%
Heeft ten minste 1 chronische aandoening door arts vastgesteld	19%	20%	18%	21%	17%	19%	19%	24%	19%	18%	18%	25%
Heeft chronische aandoening en wordt hierdoor licht belemmerd	9%	10%	9%	10%	8%	10%	9%	11%	9%	9%	9%	15%
Heeft chronische aandoening en wordt hierdoor sterk belemmerd	2%	2%	2%	2%	2%	2%	2%	4%	2%	3%	2%	3%
Heeft chronische aandoening en wordt hierdoor licht/sterk belemmerd	11%	12%	10%	12%	10%	12%	11%	15%	11%	12%	11%	18%
Slapen												
Krijgt voldoende slaap	94%	94%	94%	96%	94%	93%	91%	94%	91%	94%	90%	94%
Heeft problemen met slapen	21%	21%	20%	24%	16%	22%	23%	20%	18%	21%	30%	20%
Mondgezondheid (vanaf 2 jaar)												
Gaat ten minste 2 keer per jaar naar tandarts of mondhygiënist	79%	78%	80%	57%	78%	88%	76%	79%	74%	80%	68%	80%
Kind poetst ten minste 2 keer per dag	72%	71%	73%	49%	72%	81%	70%	72%	61%	73%	61%	73%
Ouder poetst ten minste 1 keer per dag na - tot 10 jaar	80%	81%	78%	96%	86%	52%	74%	80%	76%	80%	69%	80%
Heeft wel eens gaatjes in tanden of kiezen gehad	31%	31%	32%	3%	21%	50%	38%	31%	42%	30%	43%	30%
Taal (vanaf 1 jaar) en lezen												
Heeft risico op taalachterstand	18%	21%	15%	18%	-	-	20%	18%	25%	17%	26%	18%
Ouder leest kind elke dag voor	37%	38%	36%	56%	50%	13%	26%	38%	25%	38%	27%	38%
Kind leest elke dag buiten schooltijd	28%	27%	30%	-	23%	33%	23%	29%	21%	29%	21%	29%
Kinderopvang												
Kind gaat naar formele (betaalde) opvang	82%	82%	83%	82%	-	-	83%	78%	84%	66%	83%	69%



Friese cijfers naar achtergrondkenmerken

Significant verschil $p < 0.05$

	Fryslân	Jongen	Meisje	0-3 jaar	4-7 jaar	8-12 jaar	Eenoudergezin	Anders	Moeder laag opgeleid	Moeder middelbaar/ hoog opgeleid	Moeite met rondkomen	Geen moeite met rondkomen
Schoolverzuim												
Laatste 4 schoolweken ziek thuis	41%	40%	42%	-	43%	40%	44%	41%	41%	41%	53%	40%
Laatste 4 schoolweken 3 of meer dagen ziek thuis	22%	22%	22%	-	23%	21%	24%	22%	26%	21%	29%	21%
Laatste 4 schoolweken thuis wegens andere reden dan ziekte	12%	12%	12%	-	14%	11%	14%	12%	15%	12%	16%	12%
Laatste 4 schoolweken 3 of meer dagen thuis om andere reden dan ziekte	5%	5%	5%	-	5%	4%	6%	4%	7%	4%	7%	4%
Psychosociale gezondheid												
Matige psychosociale problematiek	10%	11%	9%	18%	10%	9%	14%	10%	13%	10%	17%	10%
Ernstige psychosociale problematiek	8%	11%	6%	12%	6%	10%	13%	8%	16%	8%	20%	8%
Matige + ernstige psychosociale problematiek	19%	22%	16%	30%	16%	19%	27%	18%	29%	18%	37%	18%
Onvoldoende weerbaar	7%	8%	7%	-	6%	8%	9%	7%	10%	7%	14%	7%
Ouder vindt kind onvoldoende weerbaar	7%	7%	5%	-	6%	6%	10%	6%	10%	6%	10%	6%
Kind is gepest in afgelopen 3 mnd - 1 keer per week of vaker	4%	4%	4%	-	3%	5%	8%	4%	9%	4%	10%	4%
Ten minste één ingrijpende gebeurtenis meegemaakt	67%	67%	67%	55%	65%	77%	85%	66%	69%	67%	86%	66%
Echtscheiding meegemaakt	12%	12%	12%	6%	11%	16%	62%	8%	18%	11%	32%	10%
Kind is getuige geweest van huiselijk geweld	3%	3%	2%	1%	3%	3%	13%	2%	6%	2%	10%	2%
Opvoeding en ouderschap												
Ouder ervaart opvoeding als (zeer) moeilijk	4%	6%	3%	3%	5%	5%	5%	4%	4%	4%	9%	4%
Ouder heeft familie/vrienden gevraagd om hulp of advies bij opvoeding	75%	75%	75%	86%	76%	66%	75%	75%	58%	76%	75%	75%
Ouder heeft professional gevraagd om hulp of advies bij opvoeding	52%	54%	50%	69%	49%	42%	62%	51%	53%	52%	65%	51%
Opvoeden in het algemeen is negatief beïnvloed door corona	13%	14%	12%	10%	14%	15%	18%	13%	13%	13%	27%	12%
Ouder ervaart onvoldoende veerkracht bij ouderschap	12%	13%	12%	9%	13%	14%	41%	11%	20%	12%	35%	11%
Ouder heeft ten minste 1 onderwerp seksualiteit besproken	97%	96%	98%	-	-	97%	95%	97%	86%	98%	95%	97%
Ouder vindt het (erg) moeilijk om over seksualiteit te praten	6%	6%	5%	-	-	6%	9%	6%	11%	5%	10%	6%



Friese cijfers naar achtergrondkenmerken

Significant verschil $p < 0.05$

Sociale media en beeldschermgebruik

	Fryslân	Jongen	Meisje	0-3 jaar	4-7 jaar	8-12 jaar	Eenoudergezin	Anders	Moeder laag opgeleid	Moeder middelbaar/ hoog opgeleid	Moeite met rondkomen	Geen moeite met rondkomen
Kind is actief op sociale media	42%	39%	46%	-	15%	64%	53%	42%	49%	42%	45%	42%
Ouder volgt activiteiten kind op sociale media	41%	38%	44%	-	15%	62%	51%	40%	45%	40%	43%	41%
Ouder voert gesprekken met kind over sociale media	40%	37%	43%	-	13%	62%	49%	39%	43%	40%	40%	40%
Beeldschermgebruik - ouder merkt dat kind weinig buiten speelt/beweegt	14%	16%	12%	-	10%	18%	17%	14%	13%	15%	24%	14%
Beeldschermgebruik - ouder merkt dat kind weinig tijd doorbrengt met andere kinderen	12%	13%	11%	-	8%	15%	16%	12%	15%	12%	22%	11%
Beeldschermgebruik - ouder merkt dat kind lichamelijke klachten krijgt	3%	3%	4%	-	2%	4%	4%	3%	5%	3%	6%	3%
Beeldschermgebruik - ouder merkt dat kind slechter slaapt	2%	2%	1%	-	1%	2%	3%	2%	2%	2%	4%	2%
Beeldschermgebruik buiten schooltijd is negatief beïnvloed door corona	35%	37%	34%	-	30%	40%	30%	36%	20%	37%	42%	35%

Genotmiddelen

Moeder heeft tijdens zwangerschap (af en toe) gerookt	5%	4%	5%	3%	4%	6%	11%	4%	11%	4%	12%	4%
Ouder rookt; hiervan:	12%	11%	12%	11%	12%	12%	22%	11%	27%	10%	31%	10%
Ouder houdt geen rekening met rookgedrag	6%	6%	7%	2%	7%	9%	5%	6%	6%	6%	7%	6%
Er wordt in huis gerookt	3%	3%	4%	2%	3%	4%	5%	3%	12%	3%	8%	3%
Ouder drinkt; hiervan:	59%	59%	60%	57%	60%	61%	45%	60%	38%	61%	49%	60%
Ouder houdt geen rekening met alcoholgebruik	28%	30%	26%	22%	26%	33%	20%	28%	20%	28%	28%	28%
Ouder heeft met kind gesproken over alcoholgebruik	60%	63%	58%	-	-	60%	59%	61%	45%	62%	54%	61%

Gewicht (vanaf 2 jaar)

Matig overgewicht	9%	9%	9%	6%	8%	11%	15%	9%	19%	8%	14%	9%
Obesitas	3%	3%	2%	3%	3%	2%	6%	2%	7%	2%	6%	2%
Matig overgewicht + obesitas	12%	11%	12%	8%	12%	13%	21%	11%	26%	10%	20%	11%
Oordeel gewicht ouders: te zwaar	4%	5%	4%	1%	2%	8%	10%	4%	7%	4%	9%	4%



Friese cijfers naar achtergrondkenmerken

Significant verschil $p < 0.05$

Voeding (vanaf 1 jaar)

	Fryslân	Jongen	Meisje	0-3 jaar	4-7 jaar	8-12 jaar	Eenoudergezin	Anders	Moeder laag opgeleid	Moeder middelbaar/ hoog opgeleid	Moeite met rondkomen	Geen moeite met rondkomen
Ontbijt 5 of meer dagen per week	98%	99%	98%	99%	98%	98%	96%	99%	95%	99%	94%	99%
Eet elke dag fruit	78%	77%	79%	89%	82%	69%	76%	78%	76%	78%	76%	78%
Eet elke dag groente	50%	49%	51%	56%	50%	46%	46%	50%	38%	51%	44%	50%
Drinkt gem minimaal 2 glazen water per dag	58%	57%	60%	55%	56%	61%	58%	58%	50%	59%	56%	58%
Drinkt gem 2 glazen suikerhoudende drank per dag	44%	46%	42%	35%	48%	47%	41%	45%	40%	45%	44%	44%

Bewegen en sporten

Beweegt ten minste 1x/week in georganiseerd verband	52%	51%	54%	52%	-	-	55%	52%	59%	52%	53%	53%
Beweegactiviteiten zijn negatief beïnvloed door corona	35%	34%	36%	35%	-	-	31%	35%	25%	35%	47%	34%
Loopt/fietst elke dag naar school	61%	61%	61%	-	47%	72%	58%	61%	66%	61%	58%	61%
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	45%	48%	43%	-	51%	41%	41%	45%	44%	45%	41%	45%
Beweegt ten minste 1x/week in vrije tijd	95%	94%	95%	-	95%	94%	93%	95%	91%	95%	90%	95%
Heeft zwemdiploma - 6 jaar e.o.	85%	84%	87%	-	55%	97%	82%	86%	72%	86%	74%	86%
Heeft geen zwemdiploma maar zwemles of schoolzwemmen - 6 jaar e.o.	13%	14%	11%	-	40%	2%	15%	13%	21%	12%	18%	13%
Sport minstens 1 keer per week bij club, vereniging of sportschool	75%	75%	76%	-	62%	86%	70%	76%	62%	77%	65%	76%
Sporten bij club, vereniging of sportschool is negatief beïnvloed door corona	55%	54%	56%	-	48%	61%	59%	54%	41%	56%	65%	54%
Sport minder dan gewenst	16%	15%	17%	-	13%	19%	26%	15%	20%	16%	27%	15%

Fysieke omgeving (vanaf 2 jaar)

Speelt elke dag buiten	63%	65%	61%	61%	69%	59%	57%	63%	57%	63%	50%	64%
Speelt minstens 2 uur per dag buiten	40%	43%	37%	29%	42%	43%	37%	41%	46%	40%	39%	40%
Ouder vindt buurt speelvriendelijk	88%	88%	88%	87%	88%	88%	87%	88%	87%	88%	82%	88%
Ouder vindt buurt niet overlastgevend	83%	83%	84%	86%	85%	82%	71%	84%	73%	84%	68%	85%



Friese cijfers naar achtergrondkenmerken

Significant verschil $p < 0.05$

	Fryslân	Jongen	Meisje	0-3 jaar	4-7 jaar	8-12 jaar	Eenoudergezin	Anders	Moeder laag opgeleid	Moeder middelbaar/ hoog opgeleid	Moeite met rondkomen	Geen moeite met rondkomen
Voldoende groen	96%	96%	96%	95%	95%	96%	95%	96%	95%	96%	93%	96%
Voldoende vriendjes	87%	87%	87%	82%	87%	89%	84%	87%	88%	87%	81%	87%
Voldoende speelplekken	86%	86%	86%	84%	85%	87%	84%	86%	85%	86%	82%	86%
Ouder vindt buurt niet kindvriendelijk	13%	13%	13%	17%	16%	11%	17%	13%	19%	12%	21%	12%
Ouder vindt school-thuis route onveilig	38%	37%	38%	-	43%	34%	38%	38%	32%	39%	43%	37%
Financiën												
Heeft afgelopen 12 maanden moeite gehad met rondkomen	6%	7%	5%	5%	7%	6%	21%	5%	16%	5%	-	-
Heeft afgelopen 12 maanden te weinig geld gehad voor spullen, activiteiten of voorzieningen voor kind	6%	6%	5%	5%	6%	6%	25%	5%	20%	5%	52%	3%
Corona impact												
Dagelijks leven kind op ten minste 1 gebied negatief beïnvloed	65%	65%	66%	47%	66%	79%	69%	65%	56%	66%	80%	65%
Dagelijks leven ouder op ten minste 1 gebied negatief beïnvloed	48%	49%	47%	43%	52%	49%	55%	48%	34%	49%	69%	47%