



## Gezondheidsmonitor V&O 2020

### Gemeentelijke cijfers 65+

In dit overzicht staan cijfers weergegeven met betrekking tot de gezondheidssituatie van 65-plussers uit Fryslân. De cijfers zijn uitgesplitst naar gemeente en provincie. U kunt de cijfers van uw gemeente vergelijken met het Fries gemiddelde. Dit biedt u een handvat om onderbouwd beleid en activiteiten uit te voeren die de gezondheid van inwoners uit uw gemeente verbeteren.

#### Gezondheidsonderzoek

De cijfers zijn afkomstig uit de Gezondheidsmonitor Volwassenen & Ouderen van 2020. Er hebben 17.681 inwoners meegedaan aan dit vragenlijstonderzoek, waarvan 7.822 inwoners van 65 jaar en ouder. Het is de wettelijke taak van GGD Fryslân om regelmatig gezondheidsonderzoeken uit te voeren onder alle inwoners van Fryslân. De uitkomsten van deze gezondheidsonderzoeken voorzien de Friese gemeenten van cijfermatige onderbouwing van hun (gezondheids)beleid. Sinds 2012 doen alle GGD 'en in Nederland tegelijkertijd een uniforme uitvraag onder volwassenen en ouderen. Door de samenwerking van GGD 'en, GGD GHOR Nederland, Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) worden de verschillende gegevensverzamelingen op elkaar afgestemd om ze regionaal, landelijk en in de tijd met elkaar te kunnen vergelijken.

#### Significantie en weging

De resultaten uit het gezondheidsonderzoek zijn statistisch getoetst op significantie. Een significant resultaat is in de tabel blauw gemarkeerd. Er is dan sprake van een daadwerkelijk verschil ten opzichte van het gemeentelijk of Fries gemiddelde. De cijfers zijn gewogen naar onder meer geslacht, leeftijd en omvang van de steekproef zodat deze representatief zijn.





## Gemeentelijke cijfers 65+

■ Significant verschil

	Fryslân	Achtkarspelen	Dantumadiel	De Fryske Marren	Harlingen	Heerenveen	Leeuwarden	Noardeast-Fryslân	Ooststellingwerf	Opsterland	Smallingerland	Súdwest-Fryslân	Tjitsjerksteradiel	Waadhoeke	Waddeneilanden	Weststellingwerf
<b>Ervaren gezondheid en leven</b>																
Een (zeer) goed ervaren gezondheid	71%	64%	68%	74%	71%	70%	67%	76%	74%	71%	71%	73%	72%	73%	77%	72%
Onvoldoende regie over eigen leven	12%	15%	15%	12%	13%	11%	12%	13%	13%	11%	12%	10%	14%	15%	13%	12%
Moeite met rondkomen van huishoudinkomen (laatste 12 mnd)	5%	6%	4%	7%	5%	4%	6%	4%	5%	6%	6%	4%	4%	6%	4%	5%
Voldoende tevreden met eigen leven	97%	97%	97%	97%	99%	97%	96%	98%	97%	99%	99%	98%	97%	96%	98%	97%
<b>Lichamelijke gezondheid</b>																
Eén of meer langdurige ziekten of aandoeningen	46%	51%	46%	47%	46%	43%	51%	42%	46%	47%	45%	46%	49%	43%	39%	47%
Langdurig (ernstig) beperkt in dagelijks leven door gezondheidsproblemen	45%	48%	44%	45%	44%	46%	50%	45%	44%	46%	47%	42%	46%	41%	41%	45%
Eén of meer beperkingen in horen, zien of mobiliteit	25%	31%	31%	25%	26%	26%	25%	20%	24%	24%	27%	22%	23%	23%	22%	25%
Eén of meer beperkingen in mobiliteit	19%	25%	23%	19%	21%	20%	19%	15%	18%	18%	21%	16%	17%	18%	16%	19%
Beperkt bij één of meer van de tien ADL-activiteiten	11%	14%	12%	12%	13%	11%	11%	10%	11%	10%	11%	10%	10%	9%	11%	10%
Gehinderd in sociale activiteiten door gezondheidsproblemen	8%	10%	8%	6%	8%	7%	8%	7%	8%	6%	8%	6%	9%	10%	8%	7%
<b>Mentale gezondheid</b>																
Matig tot hoog risico op angststoornis of depressie (laatste 4 wkn)	35%	38%	36%	34%	33%	35%	36%	33%	32%	34%	41%	32%	31%	36%	31%	34%
Hoog risico op angststoornis of depressie (laatste 4 wkn)	3%	3%	3%	3%	3%	3%	3%	3%	2%	2%	2%	2%	2%	3%	3%	2%
(Heel) veel stress (laatste 4 wkn)	5%	4%	6%	5%	5%	6%	6%	3%	5%	4%	4%	5%	4%	6%	6%	2%
Slaapproblemen (laatste 2 wkn)	21%	23%	22%	19%	20%	24%	21%	19%	23%	23%	24%	20%	21%	21%	22%	20%
Belemmerd in dagelijks functioneren door slaapproblemen (laatste 2 wkn)	8%	9%	8%	9%	7%	9%	7%	7%	8%	7%	9%	7%	9%	9%	10%	7%
Suïcidale gedachten (laatste 12 mnd)	3%	3%	3%	5%	5%	3%	4%	3%	3%	2%	2%	3%	2%	3%	5%	3%
<b>Zorggebruik</b>																
Huisarts bezocht (laatste 12 mnd)	78%	71%	78%	76%	78%	81%	77%	80%	81%	78%	79%	76%	80%	80%	85%	77%
Medisch specialist bezocht (laatste 12 mnd)	56%	54%	54%	59%	54%	59%	59%	52%	53%	52%	57%	56%	57%	51%	52%	55%
Tandarts of mondhygiënist bezocht (laatste 12 mnd)	61%	48%	53%	61%	59%	64%	66%	53%	60%	59%	60%	61%	66%	59%	74%	60%
Sociaal wijk- of gebiedsteam bezocht (laatste 12 mnd)	7%	7%	7%	7%	10%	6%	7%	3%	8%	6%	6%	9%	7%	9%	9%	7%



## Gemeentelijke cijfers 65+

■ Significant verschil

### Gewicht en voeding

	Fryslân	Achtkarspelen	Dantumadiel	De Fryske Marren	Harlingen	Heerenveen	Leeuwarden	Noardeast-Fryslân	Ooststellingwerf	Opsterland	Smallingerland	Súdwest-Fryslân	Tytsjerksteradiel	Waadhoeke	Waddeneilanden	Weststellingwerf
Matig overgewicht: BMI tussen 25-30	42%	45%	44%	40%	41%	42%	41%	43%	42%	38%	43%	41%	46%	44%	41%	47%
Obesitas: BMI 30 of hoger	16%	20%	18%	17%	18%	15%	17%	14%	16%	17%	15%	13%	15%	17%	15%	16%
Matig overgewicht en obesitas: BMI 25 of hoger	58%	64%	62%	57%	59%	57%	58%	57%	58%	55%	58%	54%	61%	61%	57%	62%
Voldoen aan voedingsnorm ontbijten	94%	94%	94%	94%	92%	96%	93%	96%	96%	94%	96%	94%	92%	94%	94%	92%
Voldoen aan voedingsnorm fruit/sap	58%	57%	58%	62%	57%	63%	53%	59%	61%	53%	60%	54%	59%	59%	57%	60%
Voldoen aan voedingsnorm groente/rauwkost	23%	17%	20%	20%	22%	26%	25%	25%	25%	20%	22%	21%	22%	24%	32%	23%
Water drinken: minstens 2 glazen pd	83%	79%	83%	87%	84%	86%	80%	81%	83%	80%	85%	83%	80%	84%	81%	83%

### Bewegen en sporten

Voldoen aan beweegrichtlijn matig intensieve inspanning	54%	46%	52%	57%	54%	56%	50%	49%	57%	55%	54%	56%	56%	58%	66%	50%
Voldoen aan beweegrichtlijn bot- en spierversterkende activiteiten	72%	58%	65%	75%	75%	73%	77%	68%	68%	69%	75%	74%	73%	72%	75%	69%
Voldoen aan beweegrichtlijnen matig intensieve inspanning en bsv-activiteiten	43%	30%	37%	46%	46%	45%	43%	36%	43%	42%	44%	46%	45%	46%	55%	39%
Voldoen aan beweegrichtlijn balansoefeningen	6%	4%	3%	8%	9%	7%	7%	4%	7%	5%	5%	7%	5%	6%	6%	7%
Wekelijkse sporters	32%	21%	22%	32%	29%	36%	36%	27%	32%	30%	33%	33%	26%	33%	29%	29%
Lid van sportvereniging	22%	19%	16%	26%	21%	24%	19%	17%	20%	22%	22%	27%	24%	22%	17%	14%
Bewegen of sporten minder dan gewenst	43%	42%	40%	46%	46%	44%	47%	43%	40%	43%	43%	40%	43%	42%	41%	44%

### Roken en alcoholgebruik

Rokers	10%	11%	7%	8%	13%	9%	11%	7%	8%	12%	9%	11%	9%	11%	10%	6%
Ex-rokers	56%	57%	62%	56%	61%	55%	57%	55%	56%	54%	53%	55%	60%	58%	54%	54%
Overmatige drinkers: > 14 (m) of 7 (v) glazen pw	16%	11%	11%	16%	15%	16%	17%	14%	14%	18%	19%	18%	17%	12%	21%	16%
Zware drinkers: minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer pd	5%	4%	3%	4%	5%	4%	5%	4%	4%	4%	6%	7%	6%	3%	6%	4%



## Gemeentelijke cijfers 65+

■ Significant verschil

	Fryslân	Achtkarspelen	Dantumadiel	De Fryske Marren	Harlingen	Heerenveen	Leeuwarden	Noardeast-Fryslân	Ooststellingwerf	Opsterland	Smallingerland	Súdwest-Fryslân	Tjtsjerksteradiel	Waadhoeke	Waddeneilanden	Weststellingwerf
<b>Sociale omgeving</b>																
Eenzaamheid	42%	43%	41%	43%	44%	40%	46%	41%	44%	40%	41%	41%	42%	46%	41%	38%
(Zeer) ernstige eenzaamheid	7%	8%	6%	7%	6%	7%	10%	8%	7%	6%	6%	5%	6%	8%	7%	7%
Minder dan 2 keer pm contact met familie	9%	8%	9%	8%	10%	6%	8%	10%	9%	8%	9%	9%	10%	11%	10%	10%
Minder dan 2 keer pm contact met vrienden of kennissen	18%	21%	16%	17%	22%	17%	17%	20%	20%	17%	18%	18%	18%	22%	14%	18%
Minder dan 2 keer pm contact met buren	13%	17%	16%	12%	14%	10%	11%	14%	17%	14%	15%	11%	12%	15%	12%	15%
Mantelzorgers: minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u pw	14%	14%	12%	13%	14%	13%	14%	10%	13%	14%	15%	16%	12%	15%	12%	13%
Zwaar tot overbelaste mantelzorgers	11%	10%	6%	16%	7%	10%	9%	0%	15%	8%	15%	13%	4%	11%	2%	16%
Mantelzorgontvangers (laatste 12 mnd)	11%	14%	10%	10%	11%	8%	11%	10%	10%	10%	12%	10%	12%	11%	13%	10%
Vrijwilligerswerkers	31%	34%	31%	34%	29%	29%	28%	33%	28%	30%	26%	35%	37%	34%	38%	26%
Psychisch geweld in thuissituatie meegemaakt (laatste 12 mnd)	4%	3%	4%	4%	3%	3%	4%	3%	5%	2%	3%	5%	2%	3%	5%	2%
<b>Woonomgeving</b>																
Ernstig gehinderd door tenminste één geluidsbron (laatste 12 mnd)	10%	9%	8%	8%	10%	10%	14%	13%	7%	6%	9%	9%	8%	15%	8%	10%
Ernstig gehinderd door tenminste één geurbron (laatste 12 mnd)	9%	8%	9%	9%	10%	7%	9%	10%	8%	7%	7%	10%	7%	10%	8%	12%
Ernstige slaapverstoring door tenminste één geluidsbron (laatste 12 mnd)	3%	2%	3%	3%	2%	3%	4%	3%	2%	3%	3%	3%	1%	6%	1%	3%
Weleens onveilig voelen 's avonds of 's nachts	6%	5%	5%	4%	3%	7%	11%	4%	6%	5%	8%	6%	4%	5%	1%	7%
Woning onvoldoende	4%	3%	4%	4%	3%	4%	4%	5%	6%	3%	4%	3%	5%	4%	3%	3%
Woonomgeving onvoldoende	5%	3%	4%	4%	4%	5%	5%	6%	6%	4%	5%	3%	4%	6%	3%	5%
Groen in de buurt onvoldoende	7%	5%	5%	8%	12%	5%	7%	8%	5%	5%	5%	7%	5%	8%	3%	6%
<b>Coronacrisis</b>																
Positieve impact door coronacrisis op tenminste één gezondheidsitem	23%	19%	21%	25%	23%	25%	27%	23%	22%	22%	21%	21%	21%	23%	26%	25%
Negatieve impact door coronacrisis op tenminste één gezondheidsitem	38%	34%	36%	40%	35%	40%	42%	33%	36%	36%	38%	38%	36%	36%	38%	39%
Algemene gezondheid is verbeterd door de coronacrisis	1%	0%	1%	1%	3%	1%	1%	1%	1%	2%	1%	2%	1%	1%	3%	1%
Algemene gezondheid is verslechterd door de coronacrisis	5%	3%	4%	6%	5%	4%	5%	4%	6%	5%	5%	5%	7%	5%	3%	6%