



Gezondheidsmonitor V&O 2020

Gemeentelijke cijfers 18-64 jaar

In dit overzicht staan cijfers weergegeven met betrekking tot de gezondheidssituatie van 18 tot en met 64-jarigen uit Fryslân. De cijfers zijn uitgesplitst naar gemeente en provincie. U kunt de cijfers van uw gemeente vergelijken met het Fries gemiddelde. Dit biedt u een handvat om onderbouwd beleid en activiteiten uit te voeren die de gezondheid van inwoners uit uw gemeente verbeteren.

Gezondheidsonderzoek

De cijfers zijn afkomstig uit de Gezondheidsmonitor Volwassenen & Ouderen van 2020. Er hebben 17.681 inwoners meegedaan aan dit vragenlijstonderzoek, waarvan 9.797 inwoners van 18 tot en met 64 jaar. Het is de wettelijke taak van GGD Fryslân om regelmatig gezondheidsonderzoeken uit te voeren onder alle inwoners van Fryslân. De uitkomsten van deze gezondheidsonderzoeken voorzien de Friese gemeenten van cijfermatige onderbouwing van hun (gezondheids)beleid. Sinds 2012 doen alle GGD 'en in Nederland tegelijkertijd een uniforme uitvraag onder volwassenen en ouderen. Door de samenwerking van GGD' en, GGD GHOR Nederland, Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) worden de verschillende gegevensverzamelingen op elkaar afgestemd om ze regionaal, landelijk en in de tijd met elkaar te kunnen vergelijken.

Significantie en weging

De resultaten uit het gezondheidsonderzoek zijn statistisch getoetst op significantie. Een significant resultaat is in de tabel blauw gemarkeerd. Er is dan sprake van een daadwerkelijk verschil ten opzichte van het gemeentelijk of Fries gemiddelde. De cijfers zijn gewogen naar onder meer geslacht, leeftijd en omvang van de steekproef zodat deze representatief zijn.





Gemeentelijke cijfers 18-64 jaar

■ Significant verschil

	Fryslân	Achtkarspelen	Dantumadiel	De Fryske Marren	Harlingen	Heerenveen	Leeuwarden	Noardeast-Fryslân	Ooststellingwerf	Opsterland	Smallingerland	Súdwest-Fryslân	Tytsjerksteradiel	Waadhoeke	Waddeneilanden	Weststellingwerf
Ervaren gezondheid en leven																
Een (zeer) goed ervaren gezondheid	84%	84%	81%	86%	81%	87%	84%	82%	83%	87%	83%	83%	85%	83%	85%	85%
Onvoldoende regie over eigen leven	7%	8%	10%	5%	7%	6%	8%	7%	6%	6%	8%	9%	7%	6%	7%	8%
Moeite met rondkomen van huishoudinkomen (laatste 12 mnd)	13%	10%	11%	11%	17%	12%	18%	11%	11%	10%	14%	13%	9%	14%	12%	10%
Voldoende tevreden met eigen leven	94%	95%	94%	96%	91%	96%	92%	93%	94%	95%	93%	94%	96%	95%	97%	93%
Lichamelijke gezondheid																
Eén of meer langdurige ziekten of aandoeningen	28%	29%	31%	24%	29%	27%	27%	30%	29%	26%	31%	29%	29%	28%	27%	29%
Langdurig (ernstig) beperkt in dagelijks leven door gezondheidsproblemen	25%	28%	29%	22%	25%	23%	25%	27%	29%	25%	27%	24%	24%	25%	23%	24%
Eén of meer beperkingen in horen, zien of mobiliteit	9%	11%	13%	8%	10%	8%	7%	9%	9%	6%	12%	9%	8%	8%	8%	9%
Eén of meer beperkingen in mobiliteit	4%	7%	7%	3%	5%	4%	3%	6%	6%	3%	7%	5%	4%	3%	3%	4%
Gehinderd in sociale activiteiten door gezondheidsproblemen	7%	8%	8%	6%	6%	6%	9%	7%	7%	7%	10%	6%	7%	6%	9%	7%
Psychische gezondheid																
Matig tot hoog risico op angststoornis of depressie (laatste 4 wkn)	42%	39%	48%	41%	42%	40%	49%	41%	39%	44%	45%	40%	38%	37%	37%	39%
Hoog risico op angststoornis of depressie (laatste 4 wkn)	6%	5%	6%	4%	4%	3%	7%	6%	4%	5%	7%	7%	4%	5%	5%	6%
(Heel) veel stress (laatste 4 wkn)	17%	15%	19%	17%	17%	16%	21%	14%	14%	16%	18%	16%	14%	12%	15%	20%
Slaapproblemen (laatste 2 wkn)	19%	16%	22%	20%	18%	18%	21%	18%	18%	19%	19%	19%	15%	17%	16%	21%
Belemmerd in dagelijks functioneren door slaapproblemen (laatste 2 wkn)	9%	8%	12%	9%	7%	8%	12%	7%	8%	7%	10%	9%	9%	8%	8%	9%
Suïcidale gedachten (laatste 12 mnd)	8%	8%	10%	7%	7%	8%	9%	10%	10%	6%	8%	9%	5%	8%	5%	8%
Zorggebruik																
Huisarts bezocht (laatste 12 mnd)	65%	68%	63%	61%	67%	65%	65%	62%	69%	63%	71%	64%	62%	67%	76%	68%
Medisch specialist bezocht (laatste 12 mnd)	36%	35%	32%	33%	36%	39%	37%	34%	36%	34%	39%	35%	36%	35%	30%	38%
Tandarts of mondhygiënist bezocht (laatste 12 mnd)	80%	80%	81%	81%	78%	78%	81%	85%	76%	77%	76%	80%	86%	78%	77%	81%
Sociaal wijk- of gebiedsteam bezocht (laatste 12 mnd)	5%	4%	4%	3%	10%	3%	6%	5%	7%	4%	4%	6%	5%	4%	4%	6%



Gemeentelijke cijfers 18-64 jaar

■ Significant verschil

	Fryslân	Achtkarspelen	Dantumadiel	De Fryske Marren	Harlingen	Heerenveen	Leeuwarden	Noardeast-Fryslân	Ooststellingwerf	Opsterland	Smallingerland	Súdwest-Fryslân	Tytsjerksteradiel	Waadhoeke	Waddeneilanden	Weststellingwerf
Gewicht en voeding																
Matig overgewicht: BMI tussen 25-30	34%	39%	40%	35%	34%	34%	34%	38%	38%	38%	33%	31%	32%	35%	37%	35%
Obesitas: BMI 30 of hoger	14%	16%	16%	12%	19%	14%	13%	14%	15%	13%	16%	13%	11%	18%	12%	14%
Matig overgewicht en obesitas: BMI 25 of hoger	49%	54%	56%	47%	53%	48%	47%	52%	53%	51%	49%	44%	43%	53%	49%	49%
Voldoen aan voedingsnorm ontbijten	83%	81%	82%	86%	76%	86%	83%	82%	83%	85%	80%	83%	88%	83%	79%	84%
Voldoen aan voedingsnorm fruit/sap	35%	34%	35%	35%	31%	36%	38%	27%	33%	34%	33%	36%	38%	33%	34%	33%
Voldoen aan voedingsnorm groente/rauwkost	22%	18%	13%	22%	24%	27%	28%	14%	18%	18%	25%	22%	22%	18%	28%	25%
Water drinken: minstens 2 glazen pd	81%	78%	76%	82%	77%	82%	84%	75%	79%	79%	78%	81%	83%	80%	79%	80%
Bewegen en sporten																
Voldoen aan beweegrichtlijn matig intensieve inspanning	65%	64%	57%	64%	69%	65%	67%	61%	66%	63%	63%	68%	60%	63%	82%	66%
Voldoen aan beweegrichtlijn bot- en spierversterkende activiteiten	84%	79%	81%	85%	84%	84%	88%	80%	81%	85%	79%	82%	86%	81%	90%	80%
Voldoen aan beweegrichtlijnen matig intensieve inspanning en bsv-activiteiten	58%	55%	50%	57%	61%	58%	62%	52%	55%	58%	54%	60%	55%	54%	76%	56%
Voldoen aan beweegrichtlijn balansoefeningen	8%	6%	5%	10%	12%	6%	9%	5%	6%	11%	7%	8%	8%	6%	8%	4%
Wekelijkse sporters	52%	48%	45%	59%	52%	53%	54%	44%	48%	53%	50%	53%	50%	50%	49%	51%
Lid van sportvereniging	28%	28%	24%	32%	24%	31%	21%	32%	26%	33%	27%	31%	33%	30%	27%	26%
Bewegen of sporten minder dan gewenst	55%	54%	53%	50%	52%	52%	58%	55%	56%	52%	59%	56%	49%	57%	56%	52%
Roken en alcoholgebruik																
Rokers	21%	23%	18%	16%	25%	19%	22%	23%	16%	17%	21%	23%	17%	20%	25%	24%
Ex-rokers	31%	29%	32%	34%	33%	31%	29%	30%	36%	28%	29%	31%	32%	35%	31%	30%
Weleens e-sigaret gebruikt	2%	5%	2%	2%	1%	2%	1%	2%	3%	1%	2%	3%	2%	3%	1%	1%
Overmatige drinkers: > 14 (m) of 7 (v) glazen pw	18%	19%	17%	21%	20%	15%	19%	18%	17%	16%	17%	20%	18%	18%	26%	16%
Zware drinkers: minstens 1x pw 6 (m) of 4 (v) glazen of meer pd	11%	14%	9%	11%	13%	8%	11%	11%	11%	10%	10%	11%	10%	11%	16%	10%
Ooit cannabis gebruikt	25%	22%	15%	20%	28%	24%	34%	19%	19%	19%	26%	24%	18%	23%	28%	21%
Recent cannabis gebruikt	4%	1%	2%	2%	5%	5%	6%	3%	2%	2%	4%	3%	2%	2%	7%	3%
Ooit harddrugs gebruikt	10%	9%	9%	9%	12%	9%	16%	5%	7%	6%	8%	10%	4%	8%	13%	7%
Ooit lachgas gebruikt	11%	9%	9%	9%	6%	8%	18%	5%	8%	7%	12%	10%	10%	9%	11%	7%



Gemeentelijke cijfers 18-64 jaar

■ Significant verschil

	Fryslân	Achtkarspelen	Dantumadiel	De Fryske Marren	Harlingen	Heerenveen	Leeuwarden	Noardeast-Fryslân	Ooststellingwerf	Opsterland	Smallingerland	Súdwest-Fryslân	Tytsjerksteradiel	Waadhoeke	Waddeneilanden	Weststellingwerf
Sociale omgeving																
Eenzaamheid	41%	38%	38%	36%	46%	42%	45%	41%	41%	36%	40%	44%	34%	40%	36%	40%
(Zeer) ernstige eenzaamheid	8%	9%	12%	6%	8%	7%	9%	10%	8%	10%	9%	8%	5%	7%	7%	9%
Minder dan 2 keer pm contact met familie	10%	9%	7%	10%	7%	12%	12%	9%	12%	12%	11%	11%	9%	8%	9%	12%
Minder dan 2 keer pm contact met vrienden of kennissen	14%	13%	17%	13%	11%	13%	11%	18%	14%	14%	16%	14%	14%	14%	9%	15%
Minder dan 2 keer pm contact met buren	23%	24%	22%	23%	21%	23%	28%	22%	26%	25%	29%	18%	19%	18%	16%	22%
Mantelzorgers: minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u pw	12%	13%	16%	13%	14%	11%	9%	11%	13%	16%	12%	11%	13%	13%	9%	11%
Zwaar tot overbelaste mantelzorgers	11%	4%	8%	10%	3%	11%	10%	10%	21%	9%	11%	17%	10%	8%	20%	8%
Vrijwilligerswerkers	29%	30%	33%	34%	26%	27%	24%	35%	27%	34%	21%	34%	35%	32%	34%	27%
Woonomgeving																
Ernstig gehinderd door tenminste één geluidsbron (laatste 12 mnd)	12%	9%	9%	8%	11%	11%	16%	11%	12%	10%	12%	12%	9%	14%	9%	12%
Ernstig gehinderd door tenminste één geurbron (laatste 12 mnd)	8%	6%	9%	7%	8%	7%	10%	8%	6%	6%	8%	7%	10%	8%	8%	7%
Ernstige slaapverstoring door tenminste één geluidsbron (laatste 12 mnd)	5%	4%	4%	3%	5%	6%	7%	3%	3%	4%	5%	4%	3%	5%	3%	6%
Weleens onveilig voelen 's avonds of 's nachts	8%	5%	6%	6%	8%	8%	12%	6%	7%	4%	13%	7%	4%	6%	1%	5%
Woning onvoldoende	6%	6%	5%	5%	5%	6%	7%	6%	6%	4%	7%	6%	3%	5%	6%	7%
Woonomgeving onvoldoende	8%	10%	7%	6%	7%	7%	10%	8%	7%	5%	11%	7%	3%	6%	4%	7%
Groen in de buurt onvoldoende	10%	8%	5%	9%	16%	9%	15%	12%	6%	6%	10%	11%	3%	8%	3%	8%
Coronacrisis																
Positieve impact door coronacrisis op tenminste één gezondheidsitem	48%	44%	47%	48%	46%	50%	54%	43%	40%	47%	47%	47%	45%	43%	44%	47%
Negatieve impact door coronacrisis op tenminste één gezondheidsitem	55%	48%	49%	56%	50%	60%	60%	52%	51%	50%	51%	56%	58%	50%	54%	52%
Algemene gezondheid is verbeterd door de coronacrisis	5%	5%	5%	5%	5%	5%	8%	6%	3%	5%	6%	4%	6%	4%	7%	4%
Algemene gezondheid is verslechterd door de coronacrisis	8%	9%	9%	6%	7%	8%	12%	6%	8%	7%	10%	8%	6%	5%	8%	4%