



Kindmonitor 2022

Gemeentelijke cijfers 4-12 jaar

In dit overzicht staan cijfers weergegeven met betrekking tot de gezondheidssituatie van kinderen van 4 tot en met 12 jaar uit Fryslân. De cijfers zijn uitgesplitst naar gemeente en provincie. U kunt de cijfers van uw gemeente vergelijken met het Fries gemiddelde.

Gezondheidsonderzoek

De cijfers zijn afkomstig uit de Kindmonitor van 2022. Iets meer dan 11.000 ouders uit Fryslân hebben meegedaan aan dit vragenlijstonderzoek, respons van 36%. Het is de wettelijke taak van GGD Fryslân om regelmatig gezondheidsonderzoeken uit te voeren onder de inwoners van Fryslân. De uitkomsten van deze gezondheidsonderzoeken voorzien de Friese gemeenten van cijfermatige onderbouwing van hun (gezondheids)beleid.

Significantie en weging

De resultaten uit het gezondheidsonderzoek zijn statistisch getoetst op significantie. Een significant verschil bij $p < 0.05$ is in de tabel oranje gemarkeerd. De cijfers zijn gewogen naar geslacht, leeftijd en omvang van de steekproef zodat deze representatief zijn en er betrouwbare uitspraken over kunnen worden gedaan.





Gemeentelijke cijfers 4-12 jaar

■ Significant verschil $p < 0.05$

	Fryslân	Achtkarspelen	Dantumadiel	De Fryske Marren	Harlingen	Heerenveen	Leeuwarden	Noardeast-Fryslân	Ooststellingwerf	Opsterland	Smallerland	Súdwest-Fryslân	Tytsjerksteradiel	Waadhoeke	Waddeneilanden	Weststellingwerf
Ervaren gezondheid en lichamelijke gezondheid																
Een (zeer) goed ervaren gezondheid	98%	98%	98%	97%	97%	97%	97%	98%	96%	99%	98%	98%	98%	97%	99%	98%
Gezondheid in het algemeen is negatief beïnvloed door corona	12%	15%	10%	12%	15%	12%	12%	12%	10%	11%	14%	12%	13%	13%	15%	13%
Heeft ten minste 1 chronische aandoening door arts vastgesteld	18%	19%	17%	17%	15%	20%	19%	12%	21%	17%	20%	17%	18%	19%	17%	22%
Heeft chronische aandoening en wordt hierdoor licht belemmerd	9%	9%	6%	9%	9%	11%	9%	7%	9%	10%	10%	8%	9%	11%	7%	12%
Heeft chronische aandoening en wordt hierdoor sterk belemmerd	2%	2%	3%	2%	2%	1%	2%	1%	2%	2%	3%	2%	2%	2%	2%	4%
Heeft chronische aandoening en wordt hierdoor licht/sterk belemmerd	11%	11%	9%	11%	11%	12%	11%	8%	11%	12%	12%	10%	11%	13%	8%	15%
Slapen																
Krijgt voldoende slaap	93%	95%	93%	95%	89%	93%	93%	96%	92%	93%	91%	94%	93%	93%	92%	93%
Heeft problemen met slapen	19%	18%	16%	19%	22%	20%	19%	16%	18%	27%	20%	19%	22%	20%	24%	15%
Mondgezondheid																
Gaat ten minste 2 keer per jaar naar tandarts of mondhygiënist	84%	77%	88%	84%	80%	84%	86%	87%	84%	82%	80%	81%	85%	85%	81%	85%
Kind poetst ten minste 2 keer per dag	77%	71%	74%	78%	79%	79%	79%	77%	80%	78%	74%	79%	74%	79%	75%	72%
Ouder poetst ten minste 1 keer per dag na - tot 10 jaar	74%	77%	74%	71%	74%	72%	77%	72%	77%	69%	75%	72%	81%	78%	64%	75%
Heeft wel eens gaatjes in tanden of kiezen gehad	37%	41%	39%	31%	36%	36%	36%	42%	37%	39%	38%	37%	39%	36%	34%	35%
Lezen																
Ouder leest kind elke dag voor	29%	31%	30%	25%	27%	29%	30%	27%	31%	31%	32%	29%	33%	32%	29%	26%
Kind leest elke dag buiten schooltijd	28%	26%	29%	29%	25%	31%	29%	29%	26%	28%	27%	29%	25%	28%	21%	27%
Schoolverzuim																
Laatste 4 schoolweken ziek thuis	41%	44%	40%	39%	49%	42%	42%	38%	42%	38%	42%	40%	42%	45%	47%	37%
Laatste 4 schoolweken 3 of meer dagen ziek thuis	22%	24%	21%	18%	26%	22%	20%	22%	25%	24%	24%	21%	24%	26%	28%	21%
Laatste 4 schoolweken thuis om andere reden dan ziekte	12%	11%	11%	10%	15%	14%	14%	10%	9%	12%	13%	12%	11%	12%	20%	11%
Laatste 4 schoolweken 3 of meer dagen thuis om andere reden dan ziekte	5%	5%	6%	4%	4%	7%	5%	4%	3%	6%	5%	4%	5%	6%	8%	3%
Psychosociale gezondheid																
Matige psychosociale problematiek	10%	9%	8%	9%	10%	10%	9%	10%	8%	10%	12%	9%	10%	8%	13%	13%
Ernstige psychosociale problematiek	8%	9%	9%	6%	7%	9%	7%	6%	11%	8%	9%	7%	9%	9%	11%	12%
Matige + ernstige psychosociale problematiek	18%	18%	17%	14%	16%	19%	17%	16%	19%	18%	21%	16%	18%	17%	24%	25%



Gemeentelijke cijfers 4-12 jaar

Significant verschil $p < 0.05$

	Fryslân	Achtkarspelen	Dantumadiel	De Fryske Marren	Harlingen	Heerenveen	Leeuwarden	Noardeast-Fryslân	Ooststellingwerf	Opsterland	Smallerland	Súdwest-Fryslân	Tytsjerksteradiel	Waadhoeke	Waddeneilanden	Weststellingwerf
Onvoldoende weerbaar	7%	6%	9%	8%	7%	8%	7%	6%	7%	8%	8%	6%	7%	9%	7%	11%
Ouder vindt kind onvoldoende weerbaar	6%	5%	8%	6%	7%	6%	6%	7%	6%	6%	5%	5%	6%	7%	4%	9%
Kind is gepest in afgelopen 3 mnd - 1 keer per week of vaker	4%	3%	5%	5%	2%	6%	4%	3%	8%	4%	5%	4%	5%	4%	5%	3%
Ten minste één ingrijpende gebeurtenis meegemaakt	72%	71%	75%	73%	70%	69%	71%	74%	78%	72%	74%	69%	71%	71%	76%	72%
Echtscheiding meegemaakt	14%	12%	9%	14%	16%	15%	15%	16%	19%	13%	14%	14%	11%	16%	16%	12%
Kind is getuige geweest van huiselijk geweld	3%	2%	3%	3%	4%	3%	3%	3%	5%	4%	4%	4%	3%	4%	2%	4%
Opvoeding en ouderschap																
Ouder ervaart opvoeding als (zeer) moeilijk	5%	5%	6%	4%	7%	6%	4%	3%	6%	8%	6%	5%	5%	3%	9%	7%
Ouder heeft familie/vrienden gevraagd om hulp of advies bij opvoeding	71%	67%	74%	68%	73%	73%	72%	66%	63%	73%	73%	73%	71%	67%	75%	69%
Ouder heeft professional gevraagd om hulp of advies bij opvoeding	45%	43%	41%	44%	46%	50%	47%	42%	42%	45%	46%	44%	43%	43%	53%	41%
Opvoeden in het algemeen is negatief beïnvloed door corona	14%	15%	13%	12%	14%	16%	16%	13%	8%	13%	16%	14%	15%	14%	19%	15%
Ouder ervaart onvoldoende veerkracht bij ouderschap	14%	12%	13%	14%	11%	16%	16%	10%	19%	14%	14%	12%	12%	14%	17%	12%
Ouder heeft minstens 1 onderwerp seksualiteit besproken - 8 jaar e.o.	97%	97%	97%	97%	98%	98%	97%	96%	97%	94%	97%	96%	97%	95%	99%	97%
Ouder vindt het (erg) moeilijk om over seksualiteit te praten - 8 jaar e.o.	6%	6%	8%	4%	3%	8%	6%	4%	7%	1%	7%	7%	6%	4%	6%	9%
Sociale media en beeldschermgebruik																
Kind is actief op sociale media	42%	45%	38%	42%	53%	44%	41%	46%	47%	36%	41%	43%	43%	41%	46%	38%
Ouder volgt activiteiten kind op sociale media	41%	42%	37%	40%	52%	42%	40%	44%	44%	35%	40%	42%	41%	40%	44%	38%
Ouder voert gesprekken met kind over sociale media	40%	40%	37%	39%	51%	41%	38%	44%	44%	33%	39%	41%	40%	39%	45%	36%
Beeldschermgebruik - ouder merkt dat kind weinig buiten speelt/beweegt	14%	12%	14%	13%	9%	16%	16%	15%	14%	12%	16%	14%	14%	14%	16%	16%
Beeldschermgebruik - ouder merkt dat kind weinig tijd doorbrengt met andere kinderen	12%	11%	13%	9%	9%	13%	13%	13%	14%	9%	15%	11%	12%	10%	11%	9%
Beeldschermgebruik - ouder merkt dat kind lichamelijke klachten krijgt	3%	3%	5%	3%	3%	3%	5%	4%	4%	2%	4%	4%	2%	2%	5%	3%
Beeldschermgebruik buiten schooltijd is negatief beïnvloed door corona	35%	35%	33%	35%	32%	42%	38%	34%	32%	35%	36%	33%	34%	30%	40%	37%
Genotmiddelen																
Moeder heeft tijdens zwangerschap (af en toe) gerookt	5%	10%	6%	2%	10%	4%	5%	5%	9%	4%	5%	4%	5%	7%	4%	6%
Ouder rookt; hiervan:	12%	17%	11%	10%	17%	9%	12%	13%	15%	13%	12%	11%	11%	12%	12%	11%
Ouder houdt geen rekening met rookgedrag	8%	9%	13%	8%	4%	10%	8%	9%	6%	4%	11%	6%	9%	3%	21%	6%



Gemeentelijke cijfers 4-12 jaar

Significant verschil $p < 0.05$

	Fryslân	Achtkarspelen	Dantumadiel	De Fryske Marren	Harlingen	Heerenveen	Leeuwarden	Noardeast-Fryslân	Ooststellingwerf	Opsterland	Smallerland	Súdwest-Fryslân	Tytsjerksteradiel	Waadhoeke	Waddeneilanden	Weststellingwerf
Er wordt in huis gerookt	4%	6%	4%	3%	6%	4%	3%	4%	7%	2%	4%	3%	4%	4%	3%	4%
Ouder drinkt; hiervan:	60%	56%	56%	67%	56%	61%	63%	54%	52%	62%	53%	66%	60%	61%	75%	59%
Ouder houdt geen rekening met alcoholgebruik	30%	28%	28%	28%	31%	34%	29%	31%	31%	39%	31%	29%	31%	26%	33%	24%
Ouder heeft met kind gesproken over alcoholgebruik - 8 jaar e.o.	60%	60%	62%	61%	61%	61%	61%	64%	62%	65%	57%	63%	56%	56%	66%	52%
Gewicht																
Matig overgewicht	10%	13%	10%	8%	8%	10%	8%	10%	12%	8%	9%	10%	10%	11%	16%	10%
Obesitas	3%	3%	1%	1%	3%	2%	3%	3%	3%	4%	3%	2%	3%	3%	1%	1%
Matig overgewicht + obesitas	12%	16%	12%	9%	11%	12%	11%	13%	15%	13%	12%	13%	13%	14%	17%	11%
Oordeel gewicht ouders: te zwaar	5%	8%	3%	4%	7%	5%	4%	6%	8%	3%	5%	5%	6%	5%	6%	5%
Voeding																
Ontbijt 5 of meer dagen per week	98%	98%	99%	99%	98%	99%	97%	99%	97%	100%	97%	98%	98%	98%	98%	99%
Eet elke dag fruit	75%	72%	71%	76%	72%	78%	78%	71%	75%	68%	74%	74%	74%	76%	79%	74%
Eet elke dag groente	48%	37%	40%	52%	38%	53%	54%	46%	50%	43%	46%	48%	42%	46%	66%	48%
Drinkt gem minimaal 2 glazen water per dag	59%	47%	50%	63%	51%	65%	67%	56%	49%	59%	57%	59%	58%	59%	58%	51%
Drinkt gem 2 glazen suikerhoudende drank per dag	47%	59%	58%	49%	55%	41%	38%	53%	56%	50%	46%	48%	48%	49%	51%	50%
Bewegen en sporten																
Loopt/fietst elke dag naar school	61%	57%	59%	61%	55%	62%	63%	64%	61%	57%	54%	63%	62%	65%	81%	54%
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	45%	45%	43%	45%	47%	48%	45%	47%	50%	41%	43%	45%	46%	44%	54%	45%
Beweegt ten minste 1x/week in vrije tijd	95%	96%	96%	97%	96%	95%	95%	95%	92%	95%	92%	95%	94%	95%	95%	94%
Heeft zwemdiploma - 6 jaar e.o.	85%	85%	79%	91%	85%	85%	85%	86%	84%	86%	81%	89%	82%	84%	86%	84%
Heeft geen zwemdiploma maar wel zwemles of schoolzwemmen - 6 jaar e.o.	13%	14%	17%	9%	11%	12%	12%	11%	15%	12%	17%	10%	17%	15%	14%	14%
Sport minstens 1 keer per week bij club, vereniging of sportschool	75%	73%	68%	78%	74%	78%	75%	72%	71%	75%	69%	78%	75%	82%	85%	77%
Sporten bij club, vereniging of sportschool is negatief beïnvloed door corona	55%	52%	51%	52%	56%	56%	56%	51%	55%	54%	58%	54%	58%	56%	63%	56%
Sport minder dan gewenst	16%	14%	11%	16%	16%	16%	20%	14%	14%	15%	17%	15%	16%	15%	18%	14%
Fysieke omgeving																
Speelt elke dag buiten	63%	65%	59%	67%	53%	63%	58%	67%	70%	67%	55%	66%	65%	67%	76%	66%
Speelt minstens 2 uur per dag buiten	43%	47%	43%	45%	41%	43%	39%	50%	45%	44%	37%	41%	45%	44%	54%	39%



Gemeentelijke cijfers 4-12 jaar

Significant verschil $p < 0.05$

	Fryslân	Achtkarspelen	Dantumadiel	De Fryske Marren	Harlingen	Heerenveen	Leeuwarden	Noardeast-Fryslân	Ooststellingwerf	Opsterland	Smallerland	Súdwest-Fryslân	Tytsjerksteradiel	Waadhoeke	Waddeneilanden	Weststellingwerf
Ouder vindt buurt speelvriendelijk	88%	90%	90%	87%	88%	86%	87%	85%	82%	90%	90%	89%	91%	84%	95%	86%
Ouder vindt buurt niet overlastgevend	83%	79%	89%	89%	80%	85%	77%	86%	81%	88%	80%	83%	91%	80%	84%	83%
Voldoende groen	96%	96%	96%	97%	94%	96%	92%	97%	98%	98%	97%	96%	98%	95%	100%	97%
Voldoende vriendjes	87%	87%	88%	86%	90%	85%	87%	89%	83%	86%	86%	89%	89%	87%	95%	87%
Voldoende speelplekken	86%	86%	86%	85%	90%	86%	85%	81%	73%	88%	93%	89%	89%	81%	92%	82%
Ouder vindt buurt niet kindvriendelijk	12%	14%	15%	13%	9%	11%	13%	12%	20%	13%	8%	9%	10%	16%	7%	15%
Ouder vindt school-thuis route onveilig	38%	32%	50%	36%	32%	38%	39%	38%	36%	39%	45%	34%	33%	39%	16%	42%
Financiën																
Heeft afgelopen 12 maanden moeite gehad met rondkomen	6%	7%	3%	4%	8%	8%	6%	6%	10%	6%	7%	7%	6%	7%	6%	7%
Heeft afgelopen 12 maanden te weinig geld gehad voor spullen, activiteiten of voorzieningen voor kind	6%	6%	4%	4%	8%	6%	7%	5%	7%	4%	7%	7%	5%	6%	5%	8%
Corona impact																
Dagelijks leven kind op ten minste 1 gebied negatief beïnvloed	73%	71%	69%	69%	73%	75%	74%	71%	73%	71%	76%	72%	74%	73%	77%	73%
Dagelijks leven ouder op ten minste 1 gebied negatief beïnvloed	50%	44%	49%	48%	41%	52%	53%	45%	47%	48%	53%	50%	55%	49%	55%	53%