



Er zijn kinderen met vijfde ziekte!

Wat kan ik doen?

- Laat uw kind de handen regelmatig wassen met water en zeep. Doe dit zelf ook.
- Laat uw kind hoesten en niezen in de elleboog of in een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek daarna weg.

Voor **zwangere vrouwen** die geen vijfde ziekte hebben gehad:

- U kunt uw kind gewoon brengen naar en halen van school of de kinderopvang waar vijfde ziekte heerst.
- Heeft een gezinslid de vijfde ziekte? Neem dan contact op met uw huisarts of verloskundige.



Thuisblijven?

Als uw kind de vijfde ziekte heeft en zich goed voelt, kan het gewoon naar school of de kinderopvang. Vijfde ziekte is al besmettelijk voordat u weet dat uw kind het heeft.

Vragen?

- Kijk voor meer informatie op www.rivm.nl/vijfde-ziekte.
- Bel uw huisarts of GGD Fryslân.