



Er zijn kinderen met kinkhoest

Wat kan ik doen?

- Laat uw kind de handen regelmatig wassen met water en zeep. Doe dit zelf ook.
- Laat uw kind hoesten en niezen in de elleboog of in een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek daarna weg.
- Iemand met kinkhoest kan beter uit de buurt blijven van:
 - » nog niet (volledig) gevaccineerde baby's;
 - » zwangere vrouwen vanaf de 34e zwangerschapsweek.



Bent u **zwanger**? Wees alert op klachten van kinkhoest bij gezinsleden. Zwangere vrouwen kunnen zich tegen kinkhoest laten vaccineren vanaf 22 weken zwangerschap.

Thuisblijven?

Als uw kind kinkhoest heeft en zich goed voelt, kan het gewoon naar school of de kinderopvang. Kinkhoest is al besmettelijk voordat u weet dat uw kind het heeft.

Vragen?

- Kijk voor meer informatie op www.rivm.nl/kinkhoest.
- Bel uw huisarts of GGD Fryslân.