



Er zijn kinderen met hand-, voet- en mondziekte

Wat kan ik doen?

- Laat uw kind de handen regelmatig wassen met water en zeep. Doe dit zelf ook.
- Laat uw kind hoesten en niezen in de elleboog of in een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek daarna weg.
- Vermijd contact met vocht uit de blaasjes van iemand met hand-, voet- en mondziekte.



Een **pasgeboren baby** met hand-, voet- en mondziekte kan hoge koorts krijgen en soms ook suf worden. Waarschuw dan meteen de huisarts.

Thuisblijven?

Als uw kind hand-, voet- en mondziekte heeft en zich goed voelt, kan het gewoon naar school of de kinderopvang. Hand-, voet- en mondziekte is al besmettelijk voordat u weet dat uw kind het heeft.

Vragen?

- Kijk voor meer informatie op www.rivm.nl/hand-voet-en-mondziekte.
- Bel uw huisarts of GGD Fryslân.