



Rijksoverheid

# Bedankt dat u zich heeft laten testen op corona



Informatie na een PCR-test

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

## U bent vandaag getest op corona met een PCR-test.



### Blijf in quarantaine als u getest bent omdat u:

- klachten heeft;
  - veel risico heeft gelopen op een besmetting, omdat u:
    - een huisgenoot of nauw contact\* bent van iemand met corona;
    - een melding heeft gekregen van de CoronaMelder app;
    - in het buitenland bent geweest (hoogrisicogebied).
- \* U bent een nauw contact als u binnen 24 uur in totaal langer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van iemand met corona was.

### Leefregels quarantaine:

- Ga niet naar buiten. U mag wel in uw eigen tuin of op uw eigen balkon zitten.
- Ontvang geen bezoek.
- Houd zoveel mogelijk afstand van uw huisgenoten.
- Laat uw boodschappen door iemand anders doen of laat deze bezorgen.
- Was vaak uw handen, nies of hoest in uw elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

### Uw huisgenoten gaan ook in quarantaine als:

- U milde coronaklachten heeft én koorts of last van benauwdheid;
- Iemand in huis corona heeft.

### Uitzondering

Als u bent getest omdat u een 'niet nauw contact' bent, hoeft u niet in quarantaine. Dat is het geval als u langer dan 15 minuten op meer dan 1,5 meter afstand in dezelfde ruimte was van iemand met corona. Of als u korter dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter afstand was.

Hulp of ondersteuning nodig? Kijk voor tips en hulp om het thuisblijven vol te houden op [rijksoverheid.nl/quarantainegids](https://rijksoverheid.nl/quarantainegids)



## Uitslag coronatest

U krijgt de uitslag zo snel mogelijk. Houd uw telefoon en e-mail goed in de gaten. De GGD belt u of u krijgt een e-mail als uw uitslag op [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl) staat. U logt dan in met DigiD.

- **Is de uitslag positief?** Dan heeft u corona. U moet in isolatie. De GGD belt u en start samen met u het bron- en contactonderzoek. Uw huisgenoten en nauwe contacten gaan in quarantaine. Informeer zelf uw huisarts, werkgever/bedrijfsarts of de school/kinderopvang. Of overleg dit met de GGD.
- **Is de uitslag negatief?** Dan had u geen corona toen u werd getest. Of u uit quarantaine kunt hangt af van uw situatie. Bent u bijvoorbeeld getest omdat u veel risico op een besmetting heeft gelopen? Dan mag u nog niet naar buiten als u vóór de 5e dag van uw quarantaine bent getest. U kunt namelijk nog ziek worden. Bent u op dag 5 van de quarantaine of later getest? Dan mag u uit quarantaine. Maar wees de komende dagen nog extra voorzichtig rondom ouderen en mensen met een kwetsbare gezondheid. Kijk voor meer informatie op [www.rijksoverheid.nl/uitslag-coronatest](http://www.rijksoverheid.nl/uitslag-coronatest) of bel met 0800-1351. Hier vindt u ook informatie over testen op dag 5 van de quarantaine.

**Let op:** blijf altijd de basisregels volgen. Krijgt u (opnieuw) klachten of worden uw klachten erger? Maak dan direct (weer) een testafspraak. U kunt ook contact opnemen met uw huisarts.

**Kijk voor meer informatie op [rijksoverheid.nl/uitslag-coronatest](http://rijksoverheid.nl/uitslag-coronatest)**



## Wat kan ik alvast doen voor het bron- en contactonderzoek?

Schrijf op met wie u contact had, vanaf 2 dagen voordat u klachten kreeg. Heeft u geen klachten? Schrijf dan op met wie u contact had vanaf de dag dat u bent getest. Het gaat vooral om de mensen die dichterbij dan 1,5 meter waren. Deze mensen moeten namelijk geïnformeerd worden als u corona blijkt te hebben.



**Heb je vragen over de richtlijnen en adviezen?**  
Bel dan met het landelijke publieksinformatienummer  
0800 1351 of met GGD Fryslân: 088 22 99 333

15 maart 2021

**Meer informatie:**

Meer weten over het testen op corona? Kijk op [www.rijksoverheid.nl/coronatest](http://www.rijksoverheid.nl/coronatest)

Uitslag bekend? Ga naar [www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl) en log in met uw DigiD

De regels voor quarantaine vindt u op [www.rijksoverheid.nl/quarantaine](http://www.rijksoverheid.nl/quarantaine)

Hulp of ondersteuning nodig tijdens de quarantaine?

Ga naar [www.rijksoverheid.nl/quarantainegids](http://www.rijksoverheid.nl/quarantainegids)