



Rijksoverheid

Bedankt dat u zich heeft laten testen op corona



alleen samen krijgen we
corona onder controle

Beste meneer, mevrouw,

U bent vandaag getest op corona. In deze folder leest u wat er van u wordt verwacht tot u de uitslag heeft.



Tot u de uitslag van de test heeft, is het belangrijk dat u:

- Thuis blijft.
- Niet naar buiten gaat.
- Geen bezoek ontvangt, behalve de huisarts.
- Zoveel mogelijk afstand houdt van huisgenoten/gezinsleden.
- De handen vaak wast, in de elleboog niest of hoest en papieren zakdoekjes gebruikt.
- Uw e-mail in de gaten houdt voor de testuitslag en goed telefonisch bereikbaar bent.
- Alvast opschrijft met wie u de afgelopen dagen contact had.
- Voor kinderen gelden uitzonderingen.
Kijk op [Rijksoverheid.nl/coronaregels-gezinnen](https://rijksoverheid.nl/coronaregels-gezinnen).

Iedereen in het gezin of huishouden blijft thuis als:

- U naast milde coronaklachten ook last heeft van koorts of benauwdheid;
- Iemand in huis corona heeft.

Wat mag wel?

- Uw huisgenoten of gezinsleden mogen bij u in huis zijn. Maar houd zoveel mogelijk afstand.
- U mag in uw tuin of op uw balkon zitten.
- Iemand anders doet uw boodschappen. Houd afstand als de boodschappen worden gebracht.

Hulp of ondersteuning nodig? Kijk voor tips en hulp om het thuisblijven vol te houden op rijksoverheid.nl/quarantainegids



Uitslag coronatest

U krijgt de uitslag zo snel mogelijk. De GGD belt u of u krijgt een e-mail als uw uitslag op www.coronatest.nl staat. U logt dan in met DigiD.

- **Is de uitslag positief?** Dan heeft u corona. De GGD belt u en start samen met u het bron- en contactonderzoek. Uw huisgenoten en nauwe contacten gaan in quarantaine. Informeer zelf uw huisarts, werkgever en bedrijfsarts. Of overleg dit met de GGD.
- **Is de uitslag negatief?** Dan had u geen corona toen u werd getest. U mag weer naar buiten. Maar blijf wel thuis als:
 - U bent teruggekeerd uit een risicogebied met veel corona (oranje reisadvies).
 - Iemand in huis coronaklachten én koorts of benauwdheid heeft. En deze persoon heeft nog geen testuitslag. Bij kleine kinderen (t/m groep 2 basisschool) hoeft dit niet.

Let op: blijf altijd de basisregels volgen en wees extra voorzichtig rondom ouderen en mensen met een kwetsbare gezondheid, ook na een negatieve testuitslag. Neem contact op met uw huisarts als uw klachten erger worden.

[Kijk voor meer informatie op rijksoverheid.nl/uitslag-coronatest](http://rijksoverheid.nl/uitslag-coronatest)



Wat kan ik alvast doen voor het bron- en contactonderzoek?

Schrijf op met wie u contact had, vanaf 2 dagen voordat u klachten kreeg. Het gaat vooral om de mensen met wie u langer dan 15 minuten binnen 1,5 meter afstand was. Als u corona heeft vertelt de GGD wat u moet doen om deze mensen te informeren. Deze informatie staat ook bij de uitslag op www.coronatest.nl.



Heb je vragen over de richtlijnen en adviezen?
Bel dan met het landelijke publieksinformatienummer
0800 1351 of met GGD Fryslân: 088 22 99 333

14 december 2020

Meer informatie:

Meer weten over het testen op corona? Kijk op www.rijksoverheid.nl/coronatest

Uitslag bekend? Ga naar www.coronatest.nl en log in met uw DigiD

De regels voor quarantaine vindt u op www.rijksoverheid.nl/quarantaine

Hulp of ondersteuning nodig tijdens de quarantaine?

Ga naar www.rijksoverheid.nl/quarantainegids