



# Vragenlijst voorgezet onderwijs: 12+

Wil je deze vragenlijst invullen? *(Eventueel samen met je ouder/verzorger)*

Deze vragenlijst is onderdeel van het gezondheidsonderzoek

Naam: .....

School: .....

Klas: .....

Geboortedatum: .....

E-mail: .....

## Hoe geef je antwoord op de vragen?

- Probeer antwoord te geven op alle vragen. Er bestaan geen foute antwoorden.
- Bij een  vink je het rondje aan dat bij jouw antwoord past.
- Soms staat er een lijn met de cijfers van 1 tot 10, vink dan aan op de lijn welk cijfer jij als antwoord geeft op die vraag

## Wil je hieronder jouw telefoonnummer en emailadres invullen?

Als je wordt uitgenodigd voor een gesprek kunnen we je eventueel een appje en/of mailtje sturen ter herinnering.

*Jouw eigen telefoonnummer en emailadres (dus niet van je ouders)*

## Jij en je Gezondheid

### 1. Hoe is over het algemeen je gezondheid?

- Zeer goed
- Goed
- Gaat wel
- Slecht
- Zeer slecht

### 2. Heb je vragen aan de verpleegkundige over een ziekte of klacht?

- Ja
- Nee

### 3. Kun je goed zien? (als je een bril of lenzen draagt: kun je met brillenlenzen goed zien?)

- Ja
- Nee

### 4. Hoe is je gehoor op dit moment?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Heel slecht					Heel goed				

### 5. Als je 's avonds gaat slapen, val je dan binnen een uur in slaap?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nooit					Direct				

### 6. Heb je vragen aan de verpleegkundige over een ziekte of klacht?

- Ik heb geen vragen
- Ik heb vragen voor de verpleegkundige

## De volgende 2 vragen zijn alleen in te vullen door meisjes

### 8. Ongesteldheid

- Ik ben regelmatig ongesteld
- Ik ben onregelmatig ongesteld
- Ik ben nog nooit ongesteld geweest

### 9. Heb je vragen over je ongesteldheid?

- Ja, ik heb vragen voor de verpleegkundige
- Nee

## Jij en school

### 1. Hoe vind je het op school?

1      2      3      4      5      6      7      8      9      10

Vreselijk

Erg leuk

### 2. Hoe vaak heb je de afgelopen drie maanden meegedaan aan pesten van een andere jongere (zowel direct als via internet/mobieltje)?

- Nooit
- Minder dan 2 keer per maand
- Ongeveer 1 keer per week
- Meerdere keren per week

### 3. Hoe vaak ben je de afgelopen drie maanden gepest (zowel direct als via internet/mobieltje)?

- Nooit
- Minder dan 2 keer per maand
- Ongeveer 1 keer per week
- Meerdere keren per week

### 4. Hoeveel schooldagen ben je de laatste vier weken thuis gebleven?

- Geen
- 1-4 schooldagen
- 5-9 schooldagen
- 10 of meer schooldagen

### 5. Heeft iemand in de afgelopen 3 maanden tegen je zin vervelende foto's of filmpjes van jou verspreid? (bijvoorbeeld op internet of via de mobiele telefoon)

- Ja
- Nee

### 6. Ik wil hierover graag een gesprek met de verpleegkundige

- Ja
- Nee

## Jij en thuis

### 1. Bij wie woon je de meeste dagen van de week? (Je mag meer dan 1 antwoord geven)

- Bij mijn ouders
- Ongeveer de helft van de tijd bij de ene ouder en de helft van de tijd bij de andere ouder (co-ouders)
- Bij een van mijn ouders en partner
- Bij een van mijn ouders
- Bij anderen (bijvoorbeeld pleegouders, familie)

Deze versie is bedoeld om een beeld te geven van de vragenlijst, maar mag op geen enkele manier hergebruikt worden.

**2. Hoe gaat het tussen jou en de mensen waarmee jij in huis woont?**

(ouders, stiefouders, broers, zussen, stiefbroers, stiefzussen, huisgenoten etc)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Heel slecht

Heel goed

**3. Kun je goed praten met je ouders/verzorgers?**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Heel slecht

Heel goed

**4. Hebben jullie thuis voldoende geld voor eten, sporten, kleding en uitstapjes?**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Onvoldoende

Voldoende

## Jij en roken, alcohol en wiet

**1. Heb je de afgelopen 4 weken wel eens iets met alcohol gedronken?**

- Nee
- Ja

**2. Hoe vaak heb je in de afgelopen 4 weken minstens 5 drankjes met alcohol gedronken bij één gelegenheid (bijvoorbeeld op een feestje of op één avond)?**

- Helemaal niet
- 1 keer
- 2 keer
- 3 of 4 keer
- 5 keer of vaker

**3. Heb je ooit gerookt? Hiermee bedoelen we sigaretten en shag (sjek), geen elektronische sigaret**

- Ja, een hele sigaret of meer (ga door naar vraag 4)
- Ja, alleen een paar trekjes (ga door naar vraag 4)
- Nee (ga door naar vraag 5)

**4. Hoe vaak rook je nu?**

- Ik rook niet
- Minder dan 1 x per week
- Tenminste 1 x per week, maar niet iedere dag
- Iedere dag

**5. Gebruik je hasj of wiet?**

- Nee, nooit
- Soms
- Ja, vaak

Deze versie is bedoeld om een beeld te geven van de vragenlijst, maar mag op geen enkele manier hergebruikt worden.

## Jij en internet, gamen en het gebruik van je mobiele telefoon

Vragen over internetten voor jezelf (dus niet op school) in de afgelopen week. Denk aan Snapchat, Instagram, YouTube, Whatsapp, Facebook en gamen.

**1. Hoe vaak heb je door internetten, gamen en het gebruik van je mobieltje te weinig tijd voor andere dingen, zoals afspreken met vriend(inn)en, huiswerk, sporten, enzovoort?**

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Vaak
- Heel vaak

**2. Hoe vaak ga je gamen of filmpjes kijken omdat je je rot of verdrietig voelt?**

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Vaak
- Heel vaak

## Jij en nare gebeurtenissen waar je nog last van hebt

**1. Welke van de volgende ingrijpende gebeurtenissen heb je meegemaakt, waar je nu nog veel mee bezig bent? Je kunt meer dan één antwoord geven.**

- Geen
- Scheiding van je ouders
- Een lichamelijke of psychische ziekte van iemand uit je gezin
- Seksueel misbruik
- Het overlijden van een iemand van wie je veel hield
- Iets anders (als je wilt kun je dat hieronder invullen)

.....

.....

.....

**2. Wil je een gesprek met de verpleegkundige over de ingrijpende gebeurtenis?**

- Ja, ik wil een gesprek met de verpleegkundige
- Nee, ik wil geen gesprek

**MHI-5:**

De volgende vragen gaan over jouw gevoelens van de afgelopen vier weken. Wil je bij elke vraag het antwoord geven dat het beste aansluit bij hoe je je hebt gevoeld?

	Voortdurend	Meestal	Vaak	Soms	Zelden	Nooit
Voelde je je erg zenuwachtig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voelde je je kalm en rustig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voelde je je neerslachtig en somber?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voelde je je gelukkig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zat je zo erg in de put dat niets je kon opvrolijken? gen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Je bent nu klaar! Hartelijk bedankt voor het invullen van deze vragenlijst. De jeugdverpleegkundige bekijkt jouw antwoorden en bespreekt die met je tijdens het gezondheidsonderzoek.**

Deze versie is bedoeld om een beeld te geven van de vragenlijst, maar mag op geen enkele manier hergebruikt worden.