

Tandartsbezoek

Voor kinderen van twee jaar

Als je kind 2 jaar is, is het melkgebit bijna compleet. Dit is een goed moment voor de eerste halfjaarlijkse controle bij de tandartspraktijk. Je kan je kind ook al eerder meenemen bijvoorbeeld als je zelf de tandarts bezoekt. Zo kan je kind vast wennen aan de omgeving.

Controle bij de tandarts vanaf 2 jaar

Periodieke (of halfjaarlijkse) controles zijn belangrijk omdat de tandarts:

- De ontwikkeling van het melkgebit en daarna het blijvende gebit kan volgen.
- Kijkt naar de stand van tanden en kiezen en het wisselen.
- Adviezen geeft over poetsen, eet- en drinkgewoontes om problemen te voorkomen.
- Vroegtijdig kan ingrijpen als er toch gaatjes zijn ontstaan.
- Jouw kind laat wennen, zodat er geen angst ontstaat voor de tandarts.

Een gezond gebit

Een gezond en goed verzorgd gebit is belangrijk voor:

- Het goed kunnen eten en drinken. Tand en kiezen kauwen het voedsel fijn en mengen het met speeksel. Dit is het begin van de spijsvertering.
- Het goed kunnen praten. Zonder tanden kunnen bepaalde letters niet goed worden uitgesproken.
- Het uiterlijk. Een gezond en verzorgd gebit ziet er goed uit. Dat draagt bij aan een positief zelfbeeld.
- Je hele leven. We worden steeds ouder en het gebit moet dus steeds langer mee.

Kosten

De kosten van een tandartsbezoek tot 18 jaar worden volledig vergoed uit de basis ziektekostenverzekering. Voor sommige behandelingen is vooraf toestemming van de zorgverzekeraar nodig; dit wordt door de tandarts verzorgd.

Tips

- Jonge kinderen leren onder andere door na te doen. Dat geldt dus ook voor tandartsbezoek en mondverzorging.
- Neem je kind mee als je zelf naar de tandarts gaat, dan kan het vast wennen aan de omgeving.
- Bereid je kind voor op een tandartsbezoek; in de bibliotheek kun je leuke boekjes lenen.
- Leg uit wat er allemaal is te zien bij de tandarts.
- Vertel dat de tandarts even in de mond wil kijken (tandartsbezoek is normaal, het hoort erbij).
- Laat je eigen angst geen drempel zijn om niet met je kind naar de tandarts te gaan. Vraag eventueel een familielid om mee te gaan.

