

Een gezond melkgebit is de basis voor een gezond blijvend gebit. Het gebit is belangrijk om te bijten, kauwen, spreken en slikken. Hoe kun je het melkgebit goed verzorgen?

Over het melkgebit

- Een melktand of -kiez houdt de plaats vast voor de onderliggende blijvende tanden en kiezen. Het vroegtijdig verloren gaan van melktanden kan ruimteproblemen en scheefstand in het blijvend gebit veroorzaken.
- Ontstekingen (vaak een gevolg van gaatjes) aan het melkgebit kunnen schade toebrengen aan de nog niet doorgebroken blijvende tanden en kiezen.
- Melktanden en -kiezen met gaatjes kunnen de eventueel aanwezige buurtanden en kiezen aantasten.
- Een slecht melkgebit is meestal het gevolg van verkeerde gewoonten, zoals niet of slordig tandenpoetsen, verkeerde voedingsgewoonten of langdurig zuigflesgebruik. Doorgaan met deze gewoonten kan leiden tot een slecht blijvend gebit.
- Kiespijn in een melkgebit doet net zoveel pijn als in een blijvend gebit.

Wanneer komen de eerste tanden door?

Meestal breken tussen de zes en negen maanden de eerste tandjes in het midden van de onderkaak door. Daarna volgen de twee middelste snijtanden in de bovenkaak. De laatste melkkies verschijnt tussen de 24 en 30 maanden. Dus op 2- à 3-jarige leeftijd is het melkgebit meestal volledig doorgebroken.

Een volledig melkgebit bestaat uit:

- acht voortanden
- vier hoektanden
- acht kiezen

Poetstips voor het melkgebit

- Vanaf 2 jaar twee keer per dag poetsen: 's ochtends na het ontbijt en 's avonds voor het slapen gaan.
- Poets in een vaste volgorde, volgens de 3 B's: de binnenkant, buitenkant en bovenkant van alle tanden en kiezen.
- Vergeet niet de overgang van het tandvlees naar de tanden of kiezen te poetsen.
- Poets met zachte, rustige heen en weer gaande bewegingen.

Feit of fabel?

Tijdens de periode dat tanden en kiesjes doorbreken, kwijlt een kind vaak. Kinderen steken van alles in de mond om daarop te kauwen. Veel kwaaltjes (rode uitslag, rode wangetjes, verhoging, huilerig) worden toegeschreven aan het krijgen van tanden. Een echt verband is nooit wetenschappelijk aangetoond.

