

# Handleiding Mijn Kinddossier

## Log je voor de eerste keer in?

1. Ga naar [www.ggdfryslan.nl/mijnkinddossier](http://www.ggdfryslan.nl/mijnkinddossier) en klik op 'Klik hier om in te loggen bij Mijn Kinddossier'.
2. Log in met je DigiD gebruikersnaam en wachtwoord.
3. Je bent nu ingelogd.
4. Vul dan je gegevens in. Dat doe je via het scherm 'Mijn gegevens'. Dat scherm is nu nog leeg. Je vult hier in: je e-mailadres en telefoonnummer.

## Scherf Overzicht

Het scherm 'Overzichten' is het eerste scherm dat getoond wordt nadat je bent ingelogd. Dit scherm bevat een overzicht van de geplande of gewijzigde afspraken binnen GGD Fryslân. Vanuit dit scherm kan doorgelinkt worden naar het scherm 'Afspraken'.

## Hoe verplaats ik een afspraak?

- \* Wanneer je kind ouder dan 1½ jaar is kun je de afspraak zelf verplaatsen
  - \* Klik op de knop 'Verplaatsen'.
  - \* Klik op 'Kies gewenste datum'.
- Je ziet dan de kalender met data die beschikbaar zijn.
- \* Klik op de gewenste datum.
- Je ziet dan de beschikbare tijden plus de beschikbare medewerker.
- \* Klik op één van de tijden.
  - \* Klik daarna op 'Bevestigen'.
- Wil je toch een andere datum?
- \* Klik dan op 'Sluiten'.

## De groei van je kind bekijken

Klik op het scherm 'Groeiendiagrammen'. Daar vind je: gewicht, lengte en (afhankelijk van de leeftijd) hoofdometring. Is je kind ouder dan 2,5 jaar? Dan kun je ook de BMI van je kind zien.

## Waar vind je de adviezen van de verpleegkundige of de arts?

Die vind je in het scherm 'Advies'. Hierin staan de adviezen die in het dossier van jouw kind zijn opgeslagen.

## Wil je een dagboek bijhouden?

- Dat kan in het scherm 'Dagboek':
- \* Klik op de zwarte ballon om iets in het dagboek te typen.
  - \* Je selecteert je kind.
  - \* In het veld 'Titel' kun je een onderwerp kiezen. Ook kun je zelf een tekst bedenken.
  - \* In het veld 'Bericht' kun je de tekst plaatsen.
  - \* Klik na het intypen op 'Opslaan'.

## Op zoek naar meer informatie?

In het scherm 'Informatie' staan linkjes naar handige websites. Ook zijn er Folders beschikbaar.

## Meer weten over opvoeden?

Linksboven in het scherm staat een link naar 'Opvoeden'. Daar staat informatie over bijvoorbeeld de ontwikkeling van jouw kind, opvoeding en gedrag, gezondheid en eten.

