



Er zijn
kinderen met
waterpokken

Wat zijn waterpokken?

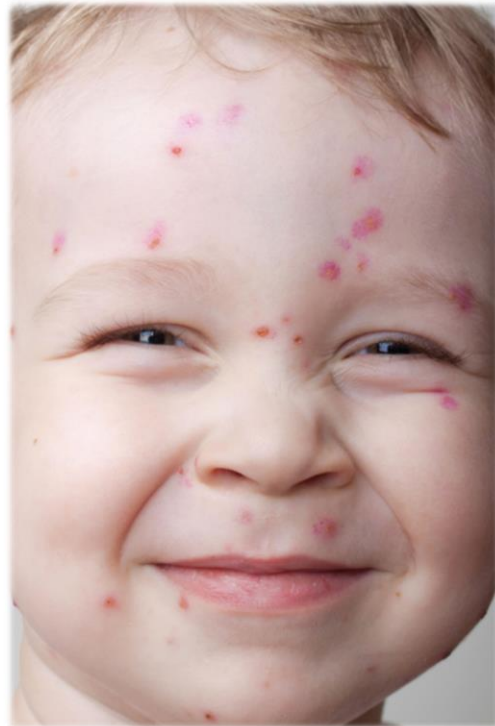
Waterpokken worden veroorzaakt door een virus. Het virus zit in de neus, keel en in het vocht uit de blaasjes.

Wat moet ik doen?

- Hoesten en niezen in papieren zakdoek of elleboog
- Extra vaak handen wassen met water en zeep
- Niet krabben aan de plekjes

De volgende personen kunnen direct contact met iemand met waterpokken beter vermijden als ze zeker weten dat ze nooit waterpokken hebben gehad:

- Pasgeboren baby's
- Mensen met afweerstoornissen (zoals hiv en leukemie)
- Zwangere vrouwen



Thuisblijven?

Als een kind met waterpokken zich goed voelt kan het gewoon naar school of kindercentrum. Thuisblijven helpt niet om de verspreiding te voorkomen. Kinderen zijn al besmettelijk voordat er verschijnselen optreden.

Voor informatie kunt u tijdens kantoortijden contact opnemen met het team infectieziektebestrijding:

- Telefoonnummer: 088 22 99 222
- E-mail: infectieziekten@ggdfryslan.nl
- Website: www.ggdfryslan.nl