



Er zijn
kinderen met
hand-, voet-
en
mondziekte

Wat is hand-, voet- en mondziekte?

Hand-, voet- en mondziekte wordt veroorzaakt door een virus.

Het is iets heel anders dan mond- en klauwzeer dat bij dieren voorkomt. Er komen pijnlijke kleine blaasjes in de mond en aan handen en voeten. Het virus zit in de neus, keel, het vocht uit de blaasjes en in de ontlasting.

Wat moet ik doen?

- Hoesten en niezen in papieren zakdoek of elleboog.
- Extra vaak handen wassen met water en zeep.
- Vermijd contact met vocht uit de blaasjes.
- Dagelijks schoonmaken van speelgoed en knuffels.
- Dagelijks schoonmaken van toilet met gewone schoonmaakmiddelen.

Hand-, voet- en mondziekte gaat vanzelf over.

Een pasgeboren baby kan hoge koorts krijgen en soms ook suf worden. Waarschuw dan direct de huisarts.

Thuisblijven?

Als een kind met hand-, voet- en mondziekte zich goed voelt kan het gewoon naar school of kindercentrum. Thuisblijven helpt niet om de verspreiding te voorkomen. Kinderen zijn al besmettelijk voordat er verschijnselen optreden.

Zwanger?

Er zijn geen gevolgen voor zwangeren bekend.

Voor informatie kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het team infectieziektenbestrijding:

- Telefoonnummer: 088 22 99 222
- E-mail: infectieziekten@ggdfryslan.nl
- Website: www.ggdfryslan.nl