



Roodvonk

Roodvonk is een besmettelijke ziekte, die wordt veroorzaakt door een bacterie.

Wat zijn de klachten bij roodvonk?

Roodvonk begint met hoge koorts, braken, hoofdpijn en keelpijn. Daarna komen er meestal felrode vlekjes op het lichaam. De huid met de vlekjes ziet er uit als rood kippenvet en voelt aan als schuurpapier. Ook op de tong verschijnen felrode puntjes: dit heet ook wel frambozentong. Na een paar dagen begint de huid te vervellen, vooral aan de vingers en tenen. De klachten duren 7 tot 10 dagen.

Hoe kunt u roodvonk krijgen?

De bacterie die roodvonk veroorzaakt zit in de neus en keel en op de huid. Veel mensen dragen de bacterie bij zich zonder dat zij zelf klachten hebben. Door hoesten, niezen en praten komen kleine druppeltjes met de bacterie in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken. Iemand met roodvonk is besmettelijk als de 1^e klachten beginnen, al voor er vlekjes zijn. Dit duurt totdat het vervellen van de huid over is. Medicijnen kunnen die tijd korter maken. De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 2 tot 7 dagen.

Wie kan roodvonk krijgen?

Iedereen die de ziekte nog niet gehad heeft kan besmet raken en ziek worden. Roodvonk komt het meest voor bij kinderen van 3 tot 6 jaar oud.

Wat kunt u doen om roodvonk te voorkomen?

Er is geen inenting tegen roodvonk. Netjes hoesten en niezen kan helpen om roodvonk te voorkomen:



- Het beste is om een papieren zakdoek te gebruiken
- Heeft u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van uw elleboog.
- Leer kinderen ook om netjes te hoesten en te niezen.



- Gooi de gebruikte zakdoek weg.



- Was regelmatig uw handen met water en zeep, zeker na een flinke hoest- en niesbui.

t. 088 22 99 222
info@ggdfryslan.nl
www.ggdfryslan.nl



Is roodvonk te behandelen?

Roodvonk wordt soms behandeld met medicijnen. De meeste mensen genezen helemaal. Bel uw huisarts als u denkt dat u roodvonk hebt.

Kan iemand met roodvonk naar een kindercentrum, school of werk?

Voelt het kind zich goed? Dan kan het gewoon naar het kinderdagverblijf, peuterspeelzaal of school. Roodvonk is al besmettelijk voordat iemand vlekjes heeft. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen ziek worden.

Heeft uw kind roodvonk? Vertel het aan de leidster of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten van roodvonk bij hun kind.

Een volwassene met roodvonk die zich goed voelt, kan gewoon werken.

Werken mensen in de zorg? Dan moeten zij eerst overleggen met hun werkgever voor ze weer gaan werken.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met GGD Fryslân - afdeling Infectieziektebestrijding.

Van maandag tot en met vrijdag (van 08.30 tot 17.00 uur) zijn de medewerkers telefonisch bereikbaar op 088 22 99 222.

Mailen kan naar infectieziekten@ggdfryslan.nl