



Mazelen

Mazelen is een besmettelijke vlekjesziekte die wordt veroorzaakt door een virus

De meeste kinderen in Nederland worden ingeënt tegen mazelen met de BMR-prik tegen bof, mazelen en rode hond. Dit gebeurt op de leeftijd van 14 maanden en op 9-jarige leeftijd. Daardoor komt de ziekte in Nederland niet veel meer voor.

Wat zijn de klachten bij mazelen?

Mazelen begint plotseling. De klachten kunnen zijn:

- koorts
- hongerigheid
- verkoudheid en hoesten
- ontstoken ogen, waardoor iemand niet goed meer tegen licht kan
- kleine witte vlekjes in de mond
- na 3 tot 7 dagen komen vlekjes op de huid. Beginnend achter de oren en daarna verspreidend over het hele lichaam. De vlekjes voelen ruw als schuurpapier
- na een paar dagen worden de vlekjes en de koorts minder.

Na besmetting duurt het meestal een dag of tien voordat je ziek wordt.

Hoe kun je mazelen krijgen en wie loopt extra risico?

Het virus zit in de neus en keel van een besmet persoon. Door hoesten, niezen en praten komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Door het inademen hiervan raak je besmet. De ziekte is heel besmettelijk.

Iedereen die niet (of onvolledig) is ingeënt of de ziekte nog niet heeft gehad kan mazelen krijgen.

Sommige mensen kunnen erger ziek worden van mazelen. Vooral baby's, volwassenen, zwangere vrouwen en mensen met minder afweer. Ze krijgen bijvoorbeeld een oor- of longontsteking.

Hoe kan mazelen worden voorkomen?

De BMR-inenting (bof, mazelen en rode hond) beschermt tegen de ziekte.

Bent u niet ingeënt en heeft u contact gehad met iemand die mazelen heeft? Dan kunt u alsnog een inenting krijgen. Deze moet binnen 3 dagen na het contact gegeven worden. Overleg hierover met uw huisarts of GGD.

Wat kunt u verder doen?

Netjes hoesten en niezen kan helpen om verspreiding van het virus te voorkomen.



Het beste is om een papieren zakdoek te gebruiken
Heeft u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van de elleboog
Leer kinderen ook netjes te hoesten en te niezen



Gooi de zakdoek na gebruik weg



Was regelmatig de handen met water en zeep, zeker na een flinke hoest- of niesbui

Kan iemand met mazelen naar een kindercentrum, school of werk?

Als kinderen met mazelen zich goed voelen kunnen ze gewoon naar het dagverblijf, de peuterspeelzaal of school.

Een kind met mazelen is al besmettelijk voordat er klachten zijn en kan dus ongemerkt anderen besmetten. Daarom helpt thuishouden van een kind niet om verspreiding van mazelen te voorkomen.

Informeer wel de leiding of de leerkracht, omdat het om een besmettelijke ziekte gaat. Ze kunnen dan alert zijn op ziekteverschijnselen bij andere kinderen..

Werknemers kunnen als ze zich niet ziek voelen gewoon naar het werk.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met GGD Fryslân - afdeling Infectieziektebestrijding.

Van maandag tot en met vrijdag (van 08.30 tot 17.00 uur) zijn de medewerkers telefonisch bereikbaar op 088 22 99 222.

Mailen kan naar infectieziekten@ggdfryslan.nl