

Mazelen



Wat is mazelen?

Mazelen is een besmettelijke vlekjesziekte die wordt veroorzaakt door een virus. De meeste kinderen in Nederland worden ingeënt tegen mazelen als ze 14 maanden en 9 jaar zijn met de BMR-prik tegen bof, mazelen en rode hond. Daardoor komt de ziekte in Nederland niet veel meer voor.

Wat zijn de ziekteverschijnselen van mazelen?

Mazelen begint plotseling met koorts, hangerigheid, verkoudheid en hoesten. Door een oogontsteking wordt de patiënt lichtschuw. Deze verschijnselen verdwijnen snel. Na twee tot drie dagen ontstaat opnieuw koorts, nu hoger. Enkele dagen tot een week daarna ontstaat een huiduitslag. Die begint achter de oren en verspreidt zich over het hele lichaam. Na een paar dagen wordt de huiduitslag minder en daalt de koorts.

Na besmetting duurt het meestal een dag of tien voordat ziekteverschijnselen optreden.

Wanneer je mazelen hebt gehad, of wanneer je 2x bent ingeënt ontstaat bij verreweg de meeste mensen bescherming. Ongeveer 10% van de personen die mazelen krijgen ontwikkelen een complicatie, zoals een longontsteking of een middenoorontsteking

Hoe kun je mazelen krijgen en hoe kun je anderen besmetten?

Het virus zit in de neus en keel van iemand die besmet is. Door hoesten, praten en niezen komt het virus in de lucht en kan door een ander ingeademd worden. Zo kan besmetting optreden.

De ziekte is heel besmettelijk. Mensen kunnen elkaar besmetten vanaf 4 dagen voor tot 4 dagen na het begin van de huiduitslag.

Wie kan mazelen krijgen en wie loopt extra risico?

Iedereen die niet (of onvolledig) is ingeënt of de ziekte nog niet heeft doorgemaakt kan mazelen krijgen. Bij baby's, volwassenen en immuun gestoorden kan de ziekte ernstig verlopen.

Hoe kan mazelen worden voorkomen?

Er is een vaccin tegen mazelen, de BMR-prik (bof, mazelen en rode hond).

Volwassenen en kinderen die niet (volledig) ingeënt zijn tegen mazelen en contact hebben gehad met een mazelenpatiënt kunnen alsnog worden ingeënt. Neem daarvoor contact op met de huisarts of de GGD. Inenting moet dan wel binnen 3 dagen na het contact met een mazelenpatiënt plaatsvinden.

Houd bij hoesten en niezen de hand voor de mond en neus. Was de handen daarna. Leer dat ook aan kinderen. Het is nog beter om een papieren zakdoek te gebruiken en deze na eenmalig gebruik weg te gooien.

Is mazelen te behandelen?

Mazelen kan niet behandeld te worden, de complicaties vaak wel.

Diagnose

Wanneer het nodig is om de diagnose te bevestigen kan de ziekte worden aangetoond door een keeluitstrijk en/of bloedonderzoek.



Kan iemand met mazelen naar kindercentrum, school ?

Als kinderen met mazelen zich goed voelen kunnen ze gewoon naar het dagverblijf, de peuterspeelzaal of school.

Een kind met mazelen is al besmettelijk voordat het ziek is en kan dus ongemerkt anderen besmetten. Daarom helpt thuishouden van een kind niet om verspreiding van mazelen te voorkomen.

Informeer wel de leiding, omdat het om een besmettelijke ziekte gaat. Ze kunnen dan alert zijn op ziekteverschijnselen bij andere kinderen..

Werk

Werknemers kunnen als ze niet ziek zijn gewoon naar het werk.

Wat doet de GGD?

Voor nadere informatie kunt u terecht bij de GGD, afdeling infectieziekten, 088-22.99.222.

MH/PvdT/sept.
2013

