

**Bezoekadres:**

Harlingertrekweg 58  
Leeuwarden

**Postadres:**

Postbus 612  
8901 BK Leeuwarden  
T (088) 229 92 22  
F (088) 229 92 21  
E [info@ggdfryslan.nl](mailto:info@ggdfryslan.nl)  
I [www.ggdfryslan.nl](http://www.ggdfryslan.nl)

# Krentenbaard

*In het kort*

**Wat is krentenbaard?**

Krentenbaard is een ontsteking van de huid. Mensen krijgen deze ontsteking door een bacterie. Krentenbaard is besmettelijk. Krentenbaard komt vooral voor bij jonge kinderen.

**Wat zijn de klachten bij krentenbaard?**

- Er komen rode vlekken of bultjes in het gezicht, vooral bij de neus en de mond.
- De plekken kunnen ook op andere delen van het lichaam zitten.
- De ontsteking begint soms op een plaats waar al een wondje zit.
- De bultjes worden blaasjes met vocht erin.
- Als de blaasjes open gaan, worden het natte plekjes met gele korstjes.
- De plekken met blaasjes en korstjes kunnen snel groter worden.
- De plekken kunnen pijn doen en jeuken.

De tijd tussen besmet raken en het krijgen van bultjes en blaasjes is 4 tot 14 dagen.

**Hoe kunt u krentenbaard krijgen?**

De bacterie die krentenbaard veroorzaakt, zit in de neus en keel. Veel mensen dragen de bacterie bij zich zonder dat zij zelf klachten krijgen. Door hoesten, niezen en praten, komen kleine druppeltjes met de bacterie in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken.

Het vocht dat in de blaasjes zit, is erg besmettelijk. Door aan de plekken te zitten komt de bacterie op de handen. Zo kunt u uzelf op andere plekken op uw lichaam besmetten. Ook kan het op bijvoorbeeld speelgoed en andere spullen terecht komen. Hierdoor kan iemand anders besmet raken.

**Wie kan krentenbaard krijgen?**

Iedereen kan krentenbaard krijgen. Krentenbaard komt het meest voor bij jonge kinderen. De kans op krentenbaard is groter wanneer de huid al kapot is door bijvoorbeeld:

- een muggenbult
- eczeem
- waterpokken
- schaafwondjes

### **Wat kunt u doen om krentenbaard te voorkomen?**

Bij hoesten en niezen:

- Gebruik een papieren zakdoekje.
- Heeft u geen papieren zakdoekje bij de hand? Houd dan uw hand voor de neus en mond. U kunt ook in de plooi van de elleboog hoesten en niezen.
- Gooi het zakdoekje na gebruik weg.
- Leer kinderen ook netjes te hoesten en te niezen.
- Was regelmatig de handen met zeep, zeker na een flinke hoest- en niesbui.
- Houd de nagels kort.

Plak geen pleisters op de plekken. Dat kan de plekken juist groter maken. Probeer de plekken zoveel mogelijk te bedekken met kleding. Dat ziet er minder erg uit en kinderen krabben dan minder.

### **Is krentenbaard te behandelen?**

Als u denkt dat u of uw kind krentenbaard heeft, overleg dan met de huisarts. Met een goede behandeling geneest krentenbaard snel. Dit kan een zalf zijn of tabletten die een dokter voorschrijft.

### **Krentenbaard is niet meer besmettelijk:**

- Als de blaasjes droog zijn en/of
- 2 dagen na het begin van een behandeling met tabletten of zalf (door een arts voorgeschreven)

### **Kan iemand met krentenbaard naar een kindercentrum, school of werk?**

Voelt een kind met krentenbaard zich goed? Dan kan het gewoon naar een kindercentrum of school. Informeer wel de leiding of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten van krentenbaard bij hun kind.

Werkt u met jonge kinderen of in de zorg? Overleg dan eerst met de werkgever voor u weer gaat werken.

### **Mogen kinderen met krentenbaard mee op kraamvisite?**

Bezoekende kinderen met krentenbaard mogen pas na indrogen blaasjes en behandeling op kraamvisite.

### **Heeft u nog vragen?**

Stel uw vragen aan de huisarts of bel met GGD Fryslân, afdeling Infectieziekten, tel. 088-2299222.