



Chikungunya

Wat is Chikungunya?

Chikungunya is een virusinfectie die overgedragen wordt door besmette muggen. Chikungunyavirus komt niet in Nederland voor, maar in voornamelijk (sub)tropische gebieden in het buitenland. Dit gebied breidt zich steeds verder uit, wat de kans vergroot dat er reizigers terugkomen met een Chikungunyavirusinfectie.

Wat zijn de ziekteverschijnselen van een infectie met het Chikungunyavirus?

De incubatieperiode voor Chikungunyavirus is 1-12 dagen (meestal 2-4 dagen). Daarna ontstaan ziekteverschijnselen als: plotseling opkomende hoge koorts, ernstige spier- en gewrichtspijn, hoofdpijn, lichtschuwheid, huiduitslag (rash). Gewrichtspijnen zijn meestal gelokaliseerd in de ellebogen, polsen, vingers, knieën en enkels. De acute symptomen van een infectie met Chikungunyavirus verdwijnen meestal binnen 1-2 weken, maar de gewrichtspijnen (artritis) kunnen lang aanhouden (maanden tot jaren). Complicaties treden slechts zelden op. De acute symptomen lijken op die van knokkelkoorts (Dengue), een andere tropische ziekte die via muggen overgedragen wordt.

Hoe kunt u het oplopen?

Het Chikungunyavirus wordt overgebracht door een beet van de *Stegomyia aegypti*-mug (=Denguemug, *Aedes aegypti*) en door de *Stegomyia albopicta*-mug (=Aziatische tijgermug, *Aedes albopictus*). Deze muggen steken overdag. De muggen verspreiden zich over een steeds groter gebied in de wereld, waaronder delen van Europa. Hierdoor bestaat de kans dat ook het Chikungunyavirus zich eveneens gaat verspreiden over een groter gebied. Reizigers naar gebieden waar de mug en de ziekte samen voorkomen, kunnen besmet raken. Als iemand eenmaal besmet is geweest, dan treedt er waarschijnlijk levenslange bescherming op tegen deze ziekte.

Wie lopen extra risico?

Pasgeboren baby's, ouderen boven de 65 jaar en mensen met aandoeningen zoals diabetes of hartziekten of een immuunstoornis lopen een groter risico op een ernstiger beloop.

Maatregelen om besmetting te voorkomen

Anti-mug maatregelen overdag, vooral in de voormiddag en late namiddag.

Een persoon besmet met Chikungunyavirus is in Nederland niet besmettelijk voor anderen.

Behandeling

Er is geen medicijn tegen het Chikungunyavirus. Behandeling is gericht op het verlichten van de symptomen: rust, voldoende vocht inname en medicijnen ter verlichting van koorts en pijn.

Wat doet GGD Fryslân?

Heeft u nog vragen, stel ze dan aan de GGD, afdeling infectieziekten: 088 22 99 222.

Meer informatie: <http://www.rivm.nl/Onderwerpen/C/Chikungunya>

december 2014/RIVM/GGDFryslân/vdv



GGD Fryslân, Postbus 612, 8901 BK Leeuwarden, **T** 088 22 99 222, **F** 088 22 99 221
E info@ggdfryslan.nl, **I** www.ggdfryslan.nl