

Voorkeurshouding

Als een baby een voorkeurshouding heeft, houdt hij of zij het hoofd meestal naar één kant gedraaid. Zo'n voorkeur voor links of rechts kan gevolgen hebben voor de ontwikkeling. Het nog zachte schedeltje kan aan de voorkeurskant afgeplat raken. Soms kan het gezichtje scheef groeien of kan de baby met de romp scheef gaan liggen.

Gelukkig kunt u voorkomen dat de voorkeurshouding of afplatting van het schedeltje toeneemt. U kunt ervoor zorgen dat uw baby naar alle kanten soepel beweegt en een mooie rechte houding krijgt. Stimuleer uw baby naar de niet-voorkeurskant te draaien. En zorg dat hij of zij ervaart wat recht liggen is.



Tips:

In bed

- Als de baby op zijn rug ligt, draai dan het hoofdje naar de niet-voorkeurskant. Soms lukt dat niet en draait hij direct terug. Probeer het dan nog eens als hij slaapt.
- Baby's kijken graag naar licht, bijvoorbeeld een raam of lamp. Kijk of het helpt als u de wieg draait of andersom opmaakt, zodat het licht van de andere kant komt.
- Maak geluidjes en houd felgekleurd speelgoed aan de niet-voorkeurskant. Uw kind wordt hierdoor uitgedaagd om vaker naar deze kant te draaien.



- Leg uw baby als hij wakker is een aantal keren per dag kort op de buik met zijn armpjes naar voren zodat hij op zijn ellebogen kan steunen. Zo kan hij gemakkelijker zijn hoofd optillen en naar beide kanten kijken. U moet er dan wel bijblijven.

Verzorgen en voeden

- Leg de baby recht voor u op het aankleedkussen (zie foto boven).
- Als u flesvoeding geeft, houd uw baby dan zo vast, dat hij naar de niet-voorkeurskant moet kijken om u te zien. Zorg ervoor dat de armpjes naar voren liggen.
- U kunt de baby ook recht voor u leggen op uw benen. Zet uw voeten op een kleine verhoging, zodat het bekken van uw baby goed gekanteld ligt (zie foto links).

Dragen en zitten

- Probeer de baby bij het dragen naar de niet-voorkeurskant te laten kijken.
- Als u de baby op schoot heeft, zorg dan dat uw stem van de niet-voorkeurskant komt.
- U kunt de baby ook recht voor u op uw benen leggen, zoals beschreven bij het voeden.
- Leg uw kind zo min mogelijk in de maxi cosi. Gebruik de maxi cosi alleen als vervoermiddel en let ook dan op de stand van het hoofdje.
- Zakt uw kind steeds weg in het wipstoeltje, wacht hier dan mee tot hij wat sterker is. Zet het stoeltje zo neer dat hij naar de niet-voorkeurskant kijkt of recht naar voren.

In de box

- Hang speelgoed op borsthoogte recht voor uw baby.
- Leg uw kind zo neer, dat hij naar de niet-voorkeurskant moet kijken om speelgoed te zien.
- Let er ook op dat geluiden en licht van de niet-voorkeurskant komen.
- Zorg ervoor dat de onderlaag wat zachter is, zodat er niet te veel druk komt op het nog zachte schedeltje.

Hebt u vragen? Dan kunt u terecht bij de jeugdarts of -verpleegkundige van GGD Fryslân Jeugdgezondheidszorg T 088 22 99 444.