

Melkgebit en wisselschema

Vanaf ongeveer 6 jaar beginnen kinderen hun melkgebit in te wisselen voor een blijvend gebit. Rond de leeftijd van 14 jaar is het gehele melkgebit vervangen, meisjes iets eerder dan jongens. Het wisselschema hiernaast geeft aan wanneer er gemiddeld gewisseld wordt.

	Bovenkaak	Doorbraak	Wisseling
	Centrale snijtand	8-12 mnd.	6-7 jaar
	Laterale snijtand	9-13 mnd.	7-8 jaar
	Hoektand	16-22 mnd.	10-12 jaar
	Eerste kies (molaar)	13-19 mnd.	9-11 jaar
	Tweede kies (molaar)	25-33 mnd.	10-12 jaar
	Onderkaak	Doorbraak	Wisseling
	Tweede kies (molaar)	23-31 mnd.	10-12 jaar
	Eerste kies (molaar)	14-18 mnd.	9-11 jaar
	Hoektand	17-23 mnd.	9-12 jaar
	Laterale snijtand	10-16 mnd.	7-8 jaar
	Centrale snijtand	6-10 mnd.	6-7 jaar

www.tandarts.nl

Melkgebit

De meeste kinderen wisselen hun tanden tussen hun vijfde en zesde jaar. De blijvende tand of kies lost als het ware de wortels van de melktand of -kies op. Hierdoor raakt de melktand of kies los en valt uit. De blijvende tand of kies komt ervoor in de plaats. De blijvende kiezen die het eerste doorbreken worden door veel ouders en kinderen niet opgemerkt. Deze breken achter de laatste melkkies door. De verzorging van deze kiezen is erg belangrijk. Het glazuur van de pas doorgebroken kies is nog erg poreus en kwetsbaar. Poets de puntjes van de nieuwe kiezen meteen mee zodra ze zijn doorgekomen.

Verschillen tussen het melkgebit en het blijvend gebit

De snijtanden van het blijvend gebit hebben een kartelrand. Melktanden hebben die niet. De karteling verdwijnt in de loop van de tijd door natuurlijke slijtage. De blijvende tanden en kiezen zijn donkerder en geler van kleur.

Tijdelijk scheve tanden

De tanden van het blijvend gebit kunnen enigszins scheef doorbreken. Soms breken veel tanden tegelijk door, het lijkt net alsof er "teveel" tanden en kiezen zijn gekomen. Dat is niet erg, want de kaak groeit nog even door en er komt meer ruimte voor het blijvend gebit. Vaak komt het met de stand van de tanden uiteindelijk vanzelf goed. Bij twijfel: vraag uw tandarts.

