



Stevig Ouderschap

Informatie voor verloskundigen

Stevig Ouderschap Prenataal begint zo vroeg mogelijk in de zwangerschap en sluit aan op Stevig Ouderschap. Speciaal opgeleide jeugdverpleegkundigen van het consultatiebureau bieden ondersteuning tijdens de zwangerschap en daarna bij de opvoeding van het kind. Het programma is gericht op het voorkomen van opvoedproblematiek en het versterken van het ouderschap.

Doel

Het programma Stevig Ouderschap Prenataal richt zich op aanstaande ouders met een verhoogd risico op problematisch ouderschap. Door al in een vroeg stadium, in de zwangerschap, ouders te ondersteunen en begeleiden worden problemen voorkomen.

Voor wie

Ouders die weinig steun ervaren vanuit hun eigen directe omgeving, onzeker zijn over het ouderschap of een belaste jeugd hebben, kunnen de steun van Stevig Ouderschap gebruiken. Ook ouders met ernstige problemen zoals verslaving, psychiatrische problemen of multiprobleem gezinnen hebben baat bij deze ondersteuning.

Steun en begeleiding

Ouders krijgen steun en begeleiding bij de ontwikkeling van een gezonde leefstijl. Maar ook bij praktische zaken zoals het regelen van benodigdheden voor de baby. Er wordt gesproken over de beleving van de zwangerschap en het ouderschap, zodat ouders een realistisch verwachting hebben. Het sociale netwerk van het gezin komt aan de orde om op die manier de eigen kracht van het gezin te versterken.

Huisbezoeken

Stevig Ouderschap Prenataal bestaat uit maximaal vier huisbezoeken door een

jeugdverpleegkundige. Deze huisbezoeken duren 90 minuten. De gesprekken gaan over bijvoorbeeld de gezondheid van de ouders en de voorbereidingen op de komst van het kind. De situatie van de aanstaande ouders en de behoefte aan steun staan centraal. De aanpak is daarmee maatwerk en per gezin verschillend.

Aanvullend op verloskundige zorg

Stevig Ouderschap Prenataal is aanvullend op de zorg die de verloskundige, de gynaecoloog, de kraamzorginstelling en het consultatiebureau bieden. Na de zwangerschap kan het programma Stevig Ouderschap worden voortgezet als daar bij de ouders behoefte aan is. Bij het programma Stevig Ouderschap krijgen ouders extra ondersteuning tot het kindje 18 maanden oud is.

Gratis

Stevig Ouderschap Prenataal wordt gratis aangeboden aan ouders die extra steun kunnen gebruiken. De gemeente betaalt dit.

Aanmelden en meer informatie

Aanmelden kan door de verloskundige, gynaecoloog of andere betrokken zorgverlener. Vul hiervoor het aanmeldformulier in op www.ggd Fryslan.nl/stevigouderschap. Bij vragen kunt u contact opnemen met een JGZ verpleegkundige of 088 22 99 444.

