



GGD FRYSLAN JEUGDGEZOND- HEIDSZORG

Voortgezet onderwijs - Jongeren

GGD Fryslân Jeugdgezondheidszorg levert een bijdrage aan jouw gezondheid; dat je gezond opgroeit en een gezonde leefstijl hebt. Hiervoor voert de GGD Fryslân Jeugdgezondheidszorg onder andere gezondheidsonderzoeken uit. Deze gezondheidsonderzoeken zijn op basis van vrijwilligheid.

Wat kun je van ons verwachten?

Zit je in klas 1 vmbo?

Alle leerlingen in klas 1 krijgen een uitnodiging voor een gezondheidsonderzoek. Vooraf krijgt je een vragenlijst om in te vullen; deze neem je mee naar het onderzoek. Het onderzoek gaat over hoe het met jou gaat op school en thuis, hoe je contact met leeftijdsgenoten is en over je gedrag en je leefstijl. Bijvoorbeeld of je rookt of alcohol drinkt. Je wordt gewogen en gemeten. Tijdens het onderzoek kun je zelf vragen stellen over je gezondheid.



Zit je in klas 2 havo/vwo?

In klas 2 havo/vwo vul je in de klas een korte digitale vragenlijst in. Hierin staan vragen over je gezondheid, hoe het met je gaat op school, hoe het thuis is, over het contact met leeftijdsgenoten en je gedrag. Je wordt gewogen en gemeten, dit gebeurt in een aparte ruimte. De mentor van je klas heeft een gesprek met de verpleegkundige over alle leerlingen van de klas. Wanneer er zorgen over jou zijn, heeft de mentor deze ook met jou en/of met je ouders besproken. Sommige leerlingen krijgen een uitnodiging voor een gesprek met de verpleegkundige. Dat hangt af van het mentorgesprek en jouw antwoorden op de vragen in de vragenlijst.

Zit je in klas 3 vmbo of klas 4 havo/vwo?

Je vult in de klas een digitale vragenlijst in over je gezondheid: hoe het met je gaat op school, hoe het thuis is, over jouw contact met leeftijdsgenoten en je leefstijl (dus of je rookt of alcohol drinkt). Sommige leerlingen krijgen een uitnodiging voor een gesprek met de verpleegkundige. Dat hangt af van jouw antwoorden op de vragen in de vragenlijst.

Kortdurende begeleiding

Als het nodig is, krijg je voor een korte periode begeleiding van de verpleegkundige. Soms is het nodig dat je wordt doorverwezen voor hulpverlening. Dit gaat in overleg met je ouders/verzorgers. Ook is het mogelijk dat een gesprek met een jeugdarts volgt, bijvoorbeeld bij medische vragen of bij schoolverzuim door gezondheidsproblemen. Er wordt niets met je ouders besproken, zonder dat jij dit weet.

Gesprek op eigen verzoek


Jijzelf of je ouders kunnen ook zelf een extra onderzoek of gesprek aanvragen. Dit kan rechtstreeks via de verpleegkundige, maar ook via je mentor of via de telefoon 088 – 22 99 444.

Spreekuur op school

Je kunt ook op eigen initiatief naar het inloopspreekuur van de verpleegkundige. Dat kan zonder afspraak. Soms krijg je het advies van een docent om naar het spreekuur te gaan. Op het spreekuur kun je terecht met vragen over je gezondheid.

Privacy

We gaan vertrouwelijk om met alles wat je invult en bespreekt. Alle informatie die je geeft valt onder het beroepsgeheim.



Heb je vragen of heb je zorgen over jezelf of een andere leerling, dan kun je altijd bellen met de verpleegkundige of jeugdarts van de school.

GGD Fryslân Jeugdgezondheidszorg, T 088 22 99 444.