

HULP BIJ OPVOEDEN

PEDAGOGISCHE BEGELEIDING
VANUIT GGD FRYSLAN
JEUGDGEZONDHEIDSZORG
IN DE GEMEENTE LEEUWARDEN



Daan wil niet op de pot plassen Daan (3½) wil niet zindelijk worden. Hij is erg koppig en wil niet luisteren. Zo wil hij niet op het potje zitten, maar per se in de luier plassen. Een beloningsysteem helpt niet.

Sokkenstrijd met Stefanie Stefanie (4) heeft elke ochtend strijd met haar vader over het aantrekken van haar sokken. Ze lijkt een hele gevoelige huid te hebben en kan niet goed tegen strakke kleding of bepaalde stoffen. Maar haar vader vermoedt dat het soms ook een machtsstrijd is.

Sanne is boos! Sanne (8) heeft thuis last van heftige driftbuien. Ze schreeuwt, stampvoet, slaat met deuren, heeft een grote mond en luistert niet.

Jorn is heel erg verlegen Jorn (3½) is op de peuterspeelzaal erg verlegen. Hij praat weinig en als kinderen iets van hem afpakken, laat hij dit gebeuren. Zijn ouders vragen zich af: "Gaat Jorn het wel redden op de basisschool?"

Herken je één van deze situaties, of heb je een andere vraag over opvoeding? GGD Jeugdgezondheidszorg is er voor jou! In de gemeente Leeuwarden kunnen ouders ook met hun opvoedvragen terecht bij het Opvoedpunt Leeuwarden. Ouders kunnen hun vraag digitaal of telefonisch stellen via 0900 - 254 1 254, ook kunnen zij binnenlopen tijdens een van de inloepsprekuren. Zodat ze met een pedagoog, in een persoonlijk gesprek, naar een oplossing kunnen zoeken. Ook professionals en vrijwilligers die met kinderen werken, kunnen gebruik maken van het aanbod van het Opvoedpunt Leeuwarden. Kijk voor meer informatie over het Opvoedpunt en de locaties/tijden van de inloepsprekuren op: www.opvoedpuntleeuwarden.nl. De Jeugdgezondheidszorg is verantwoordelijk voor de uitvoering van het Opvoedpunt Leeuwarden.

Je kunt bij de JGZ-pedagogen terecht voor de volgende vormen van ondersteuning:

- Thuisbegeleiding
- Observatie

Bij het Opvoedpunt Leeuwarden kun je terecht voor antwoorden op al je opvoedvragen:

- Telefonisch spreekuur
- Inloopspreekuur
- Chatten
- Opvoedinformatie beschikbaar op www.opvoedpuntleeuwarden.nl

Telefonisch spreekuur

Op werkdagen kun je gebruikmaken van het telefonisch spreekuur. Je kunt daar al je opvoedvragen voorleggen aan een pedagoog, die je advies geeft. Ook kan de pedagoog je doorverwijzen naar een pedagoog in jouw regio. Je kunt de pedagogen bereiken van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur. Het telefoonnummer is 0900 - 254 1 254.

Inloopspreekuur

Tijdens de inloopsprekuren kun je met opvoedingsvragen terecht bij één van onze pedagogen. Jullie gaan dan samen op zoek naar een oplossing. De pedagoog geeft adviezen waar je thuis

zelf mee aan de slag kunt. Op de website www.opvoedpuntleeuwarden.nl vind je de locaties en tijden van de inloopsprekuren.

Thuisbegeleiding

Er kan ook een JGZ-pedagoog bij je thuis komen. In een kennismakingsgesprek bespreek je samen het probleem, de mogelijke oorzaken en oplossingen. In stappen ga je vervolgens werken aan deze oplossingen.

Observatie in de groep

Wanneer je je zorgen maakt over het gedrag van je kind in een groep, kun je een observatie aanvragen. De pedagoog kijkt dan mee naar het gedrag van je kind op het kinderdagverblijf, de peuterspeelzaal, de buitenschoolse opvang of in de klas op de basisschool. De pedagoog geeft vervolgens adviezen aan de leidsters van de opvang of de leerkracht op school.

Postadres:

Postbus 612

8901 BK Leeuwarden

T 0900 - 254 1 254

E jgz@ggdfryslan.nl

info@opvoedpuntleeuwarden.nl

I www.ggdfryslan.nl/jgz

www.opvoedpuntleeuwarden.nl

